

Track: mediterrania_28.trk

Track: mediterrania_28.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

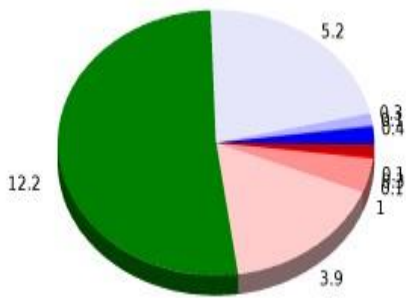
IBP = 68 HKG

Distancia total	24.23 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	24.23 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	14.722 Km	Número de puntos	1921 (cad. 12.27 m)
		Puntos significativos	607 (cad. 38.9 m / 31.6 %)
		Puntos aberrantes	43 (2.24 % d. total)
Desn. de subida acumulado	248.74 m		
Desn. de bajada acumulado	215.91 m	Cambios dirección por	11.84
Altura máxima	178.02 m	Cambios dirección > 5º por	9.38
Altura mínima	0.7 m	Tramos rectos acumulados	3.438 Km
Ratio de subida	4.68 %	Tramos rectos por	145.84 m
Ratio de bajada	3.58 %	Cambios de pendiente penalizables	4
Desnivel positivo por	10.55 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.17
Desnivel negativo por	9.16 m		

Tiempo total	7:41:54 h
Tiempo en movimiento	6:24:58 h
Tiempo parado	1:08:56 h

Velocidad media total	3.07 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.61 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.32 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	0.098	0.42	1.46
	Entre el 15 y el 30%	0.264	1.12	2.71
	Entre el 10 y el 15%	0.115	0.49	2.66
	Entre el 5 y el 10%	0.972	4.13	2.55
	Entre el 1 y el 5%	3.87	16.42	3.95
	Total :	5.319	22.57	3.39
Llano				
	Desniveles del 1%	12.227	51.87	3.67
Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	5.166	21.92	3.69
	Entre el 5 y el 10%	0.346	1.47	2.74



Entre el 10 y el 15%	0.094	0.4	8.27
Entre el 15 y el 30%	0.421	1.78	4.6
Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Total :	6.027	25.57	3.7
Total track :		23.573	100 %
			3.61

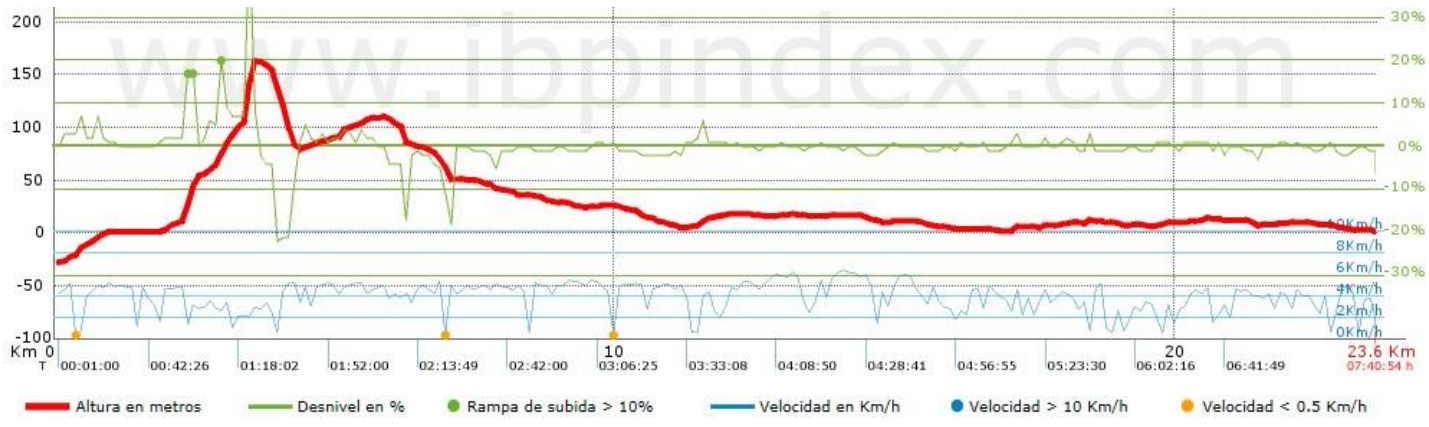
Track: mediterrania_28.trk Fecha: 11/09/2016

Track: mediterrania_28.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

IBP = 68 HKG



Paràmetres a gran altura, dades per encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.306	0:16:30 > 10´	-22	0:04:32	0:04:32 < 10´	0.306
0.439	0:02:46	-16	0:21:23	0:16:51	0.134
3.874	0:03:58	154	1:33:40	1:12:17	3.435

6.941	0:07:13	67	2:20:56	0:47:16	3.067
8.361	0:04:10	36	2:45:53	0:24:57	1.42
9.883	0:05:21	26	3:09:43	0:23:50	1.522
11.325	0:02:44	6	3:33:43	0:24:00	1.442
11.385	0:03:18	6	3:37:54	0:04:11 < 10´	0.059
18.384	0:02:52	9	5:35:39	1:57:45	7
18.772	0:03:00	10	5:45:46	0:10:07	0.387
18.977	0:02:34	9	5:53:49	0:08:03 < 10´	0.205
19.665	0:05:03	7	6:11:02	0:17:13	0.687
22.749	0:03:22	8	7:16:11	1:05:09	3.084
23.209	0:06:05	3	7:28:15	0:12:04	0.46
Total : 1:08:56 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil