

Track: rocacorba_per_la_carena.gpx

Track: rocacorba_per_la_carena.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

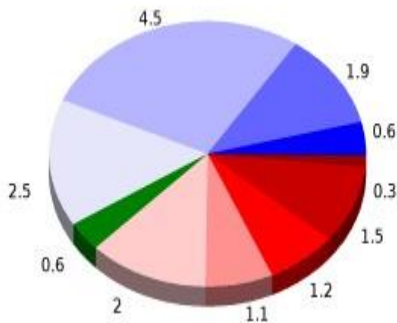
IBP = 72 HKG

Distancia total	16.21 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	16.21 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0.006 Km	Número de puntos	1937 (cad. 8.37 m)
		Puntos significativos	467 (cad. 34.78 m / 24.11 %)
		Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)
Desn. de subida acumulado	732.19 m		
Desn. de bajada acumulado	732.54 m		
Altura máxima	929.36 m	Cambios dirección por	13.57
Altura mínima	260.2 m	Cambios dirección > 5º por	12.34
Ratio de subida	12.03 %	Tramos rectos acumulados	1.498 Km
Ratio de bajada	7.72 %	Tramos rectos por	92.41 m
Desnivel positivo por	45.17 m	Cambios de pendiente penalizables	5
Desnivel negativo por	45.19 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.308

Tiempo total	5:01:02 h
Tiempo en movimiento	4:40:27 h
Tiempo parado	0:20:35 h

Velocidad media total	3.23 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.47 Km/h
Velocidad máxima sostenida	8.71 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	0.324	2	1.96
	Entre el 15 y el 30%	1.529	9.43	2.34
	Entre el 10 y el 15%	1.173	7.24	2.52
	Entre el 5 y el 10%	1.106	6.82	4
	Entre el 1 y el 5%	1.954	12.06	4.04
	Total :	6.086	37.55	2.98
Llano				
	Desniveles del 1%	0.631	3.89	3.17
Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.484	15.32	3.82
	Entre el 5 y el 10%	4.475	27.6	4.02
	Entre el 10 y el 15%	1.921	11.85	3.98
	Entre el 15 y el 30%	0.613	3.78	3.31
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0



Total :	9.492	58.56	3.9
---------	-------	-------	-----

Total track :	16.21	100 %	3.47
---------------	-------	-------	------



www.ibpindex.com

Track: rocacorba_per_la_carena.gpx

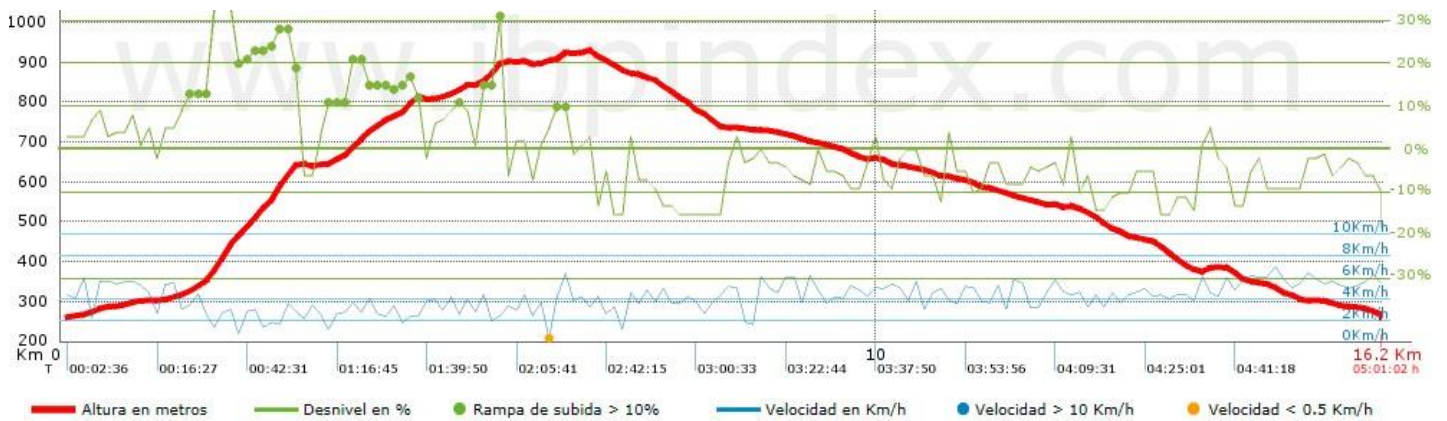
Fecha: 22/07/2016

Track: rocacorba_per_la_carena.gpx

Modalidad detectada = HKG

IBP = 72 HKG

Fiabilidad del IBP index= D



Pará netros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.117	0:02:55	459	0:37:21	0:37:21	2.117
5.888	0:17:40 > 10´	898	2:12:24	1:35:03	3.771
Total : 0:20:35 h					

Escala comparativa de valores IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil