

Track: vic-st-andreu-gurb-st-roc-la-creu-gurb-vic.gpx

Track: vic-st-andreu-gurb-st-roc-la-creu-gurb-vic.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = A

IBP = 46 HKG

Distancia total	9.921 Km
Distancia analizada	9.921 Km
Distancia lineal	0.166 Km

Desn. de subida acumulado	374.74 m
Desn. de bajada acumulado	378.64 m
Altura máxima	885.64 m
Altura mínima	567.6 m
Ratio de subida	9.38 %
Ratio de bajada	8.11 %
Desnivel positivo por	37.77 m
Desnivel negativo por	38.17 m

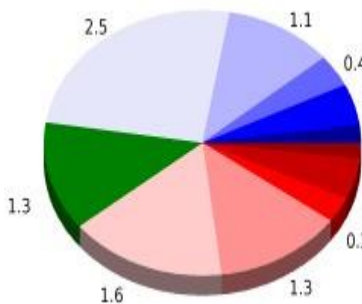
Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	136 (cad. 72.95 m)
Puntos significativos	116 (cad. 86.27 m / 85.29 %)
Puntos aberrantes	3 (2.21 % d. total)

Cambios dirección por	7.66
Cambios dirección > 5º por	7.46
Tramos rectos acumulados	0 Km
Tramos rectos por	0 m
Cambios de pendiente penalizables	3
Cambios de pendiente penalizables por	0.302

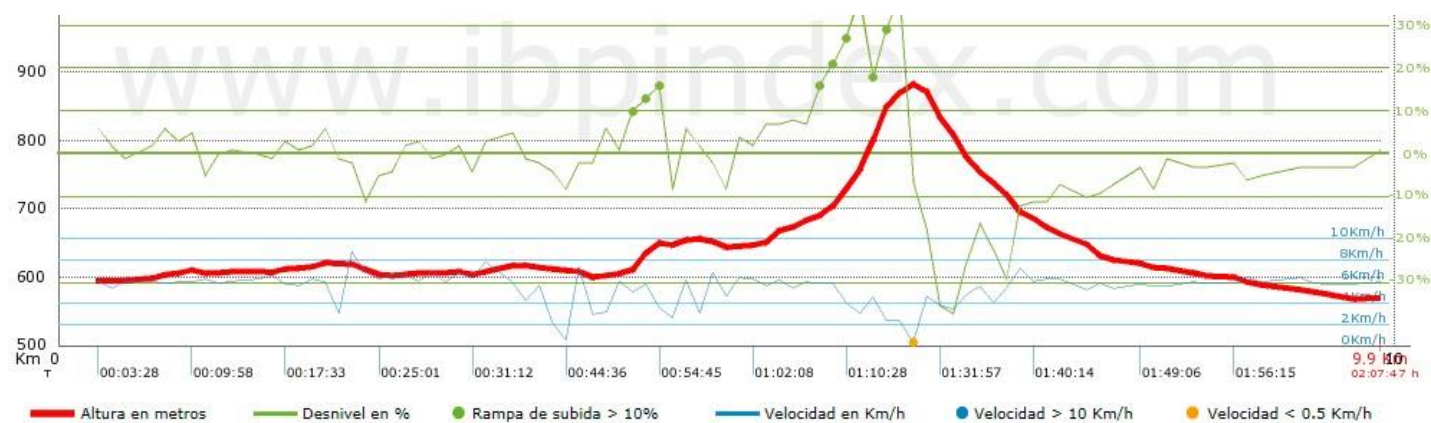
Tiempo total	2:07:47 h
Tiempo en movimiento	1:56:11 h
Tiempo parado	0:11:36 h

Velocidad media total	4.66 Km/h
Velocidad media en movimiento	5.12 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.84 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	0.226	2.28	2.88
	Entre el 15 y el 30%	0.549	5.54	3.07
	Entre el 10 y el 15%	0.33	3.32	5.68
	Entre el 5 y el 10%	1.267	12.78	6.04
	Entre el 1 y el 5%	1.624	16.37	5.62
	Total :	3.996	40.28	4.91
Llano				
	Desniveles del 1%	1.255	12.65	5.42
Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.528	25.48	5.7
	Entre el 5 y el 10%	1.062	10.71	4.57



Entre el 10 y el 15%	0.399	4.02	6.36
Entre el 15 y el 30%	0.515	5.19	4.8
Entre el 30 y el 55%	0.166	1.67	3.69
Total :	4.67	47.07	5.24
Total track :	9.921	100 %	5.12



Pará netros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h
Paradas							
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior		
3.697	0:05:13	612	0:38:42	0:38:42	3.697		
6.288	0:06:23	869	1:20:52	0:42:10	2.591		
	Total : 0:11:36 h						

Escala comparativa de valores IBP

Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta	
Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta		
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil

