

Track: elmont.gpx

Track: elmont.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = A

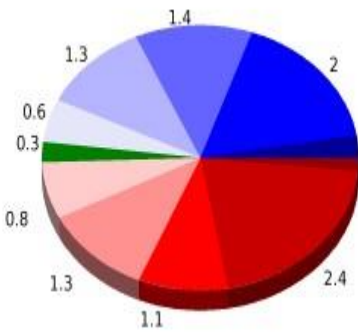
IBP = 77 HKG

Distancia total	11.583 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	11.583 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0.006 Km	Número de puntos	1104 (cad. 10.49 m)
		Puntos significativos	319 (cad. 36.42 m / 28.89 %)
		Puntos aberrantes	108 (9.78 % d. total)
Desn. de subida acumulado	816.03 m		
Desn. de bajada acumulado	809.95 m		
Altura máxima	1128.2 m	Cambios dirección por	13.21
Altura mínima	337.6 m	Cambios dirección > 5º por	12
Ratio de subida	14.28 %	Tramos rectos acumulados	0.988 Km
Ratio de bajada	14.54 %	Tramos rectos por	85.3 m
Desnivel positivo por	70.45 m	Cambios de pendiente penalizables	5
Desnivel negativo por	69.93 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.432

Tiempo total	4:32:55 h
Tiempo en movimiento	3:23:36 h
Tiempo parado	1:09:19 h

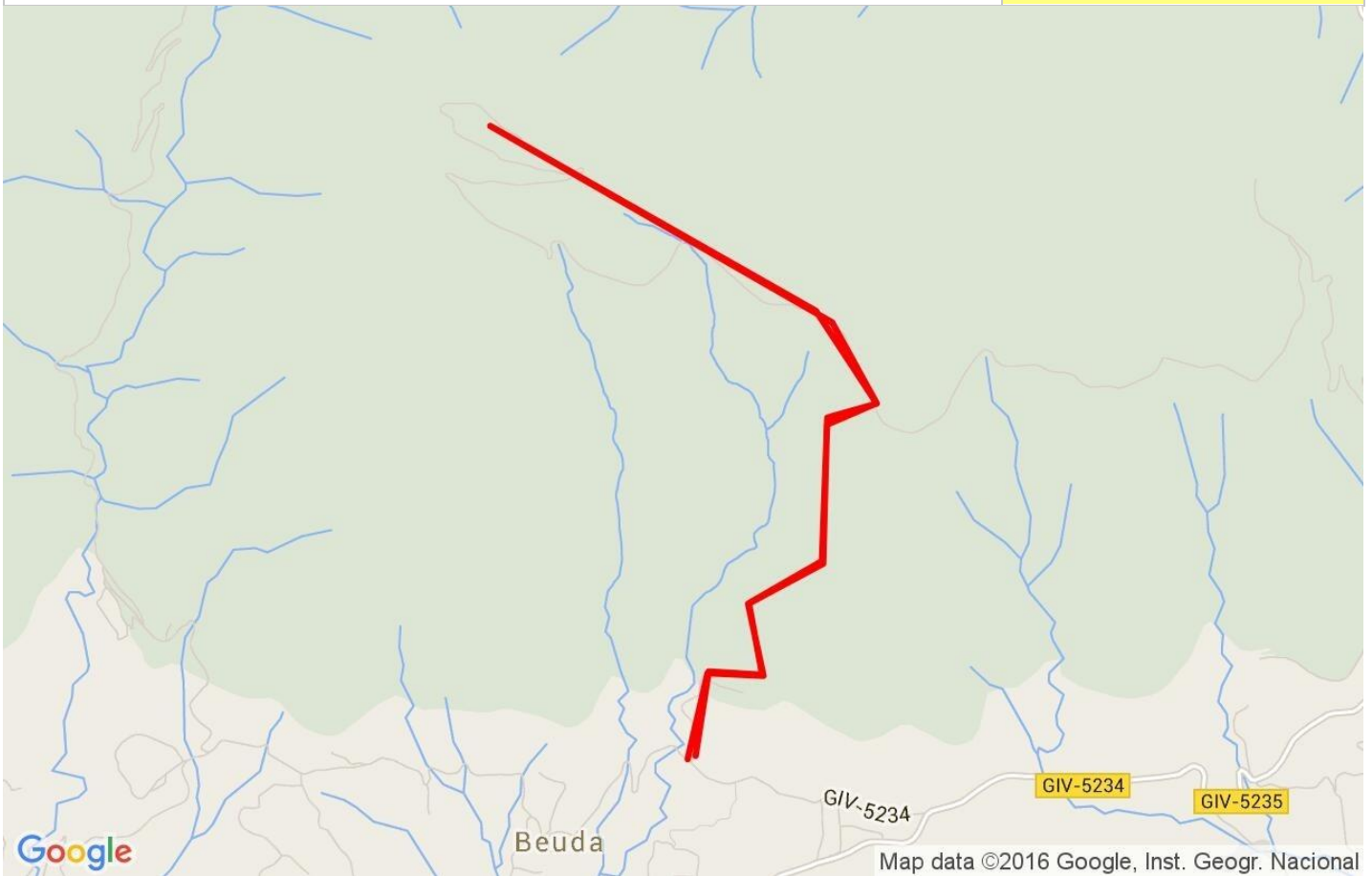
Velocidad media total	2.55 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.41 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.61 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	0.172	1.48	2.35
	Entre el 15 y el 30%	2.365	20.42	3.05
	Entre el 10 y el 15%	1.126	9.72	3.47
	Entre el 5 y el 10%	1.281	11.06	3.9
	Entre el 1 y el 5%	0.77	6.65	3.92
	Total :	5.714	49.33	3.36
Llano				
	Desniveles del 1%	0.297	2.57	2.77
Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.561	4.84	4.74
	Entre el 5 y el 10%	1.322	11.41	3.54



Entre el 10 y el 15%	1.352	11.67	3.57
Entre el 15 y el 30%	2.046	17.66	3.36
Entre el 30 y el 55%	0.291	2.51	2.69
Total :	5.572	48.11	3.51
Total track :	11.583	100 %	3.41

Track: elmont.gpx	Fecha: 02/04/2016
Track: elmont.gpx	IBP = 77 HKG
Modalidad detectada = HKG	
Fiabilidad del índice IBP = A	



Pará netros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.786	0:08:31	672	0:59:11	0:59:11	2.786
3.533	0:03:26	812	1:21:10	0:21:59	0.747
3.769	0:21:21 > 10´	824	1:27:30	0:06:20 < 10´	0.236

5.07	0:06:46	990	2:09:51	0:42:21	1.301
5.833	0:29:15 > 10´	1121	2:28:57	0:19:06	0.763
Total :					
	1:09:19 h				

Escala comparativa de valores IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil