

Track: mediterrania_03.trk

Track: mediterrania_03.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = D

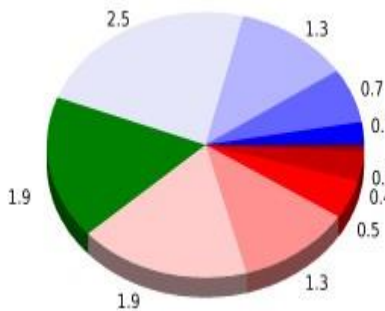
IBP = 44 HKG

Distancia total	10.987 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	10.987 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	6.14 Km	Número de puntos	1222 (cad. 8.99 m)
		Puntos significativos	288 (cad. 38.28 m / 23.57 %)
		Puntos aberrantes	3 (0.25 % d. total)
Desn. de subida acumulado	333.49 m		
Desn. de bajada acumulado	337.74 m	Cambios dirección por	12.29
Altura máxima	220.09 m	Cambios dirección > 5º por	9.74
Altura mínima	0.5 m	Tramos rectos acumulados	1.127 Km
Ratio de subida	8.07 %	Tramos rectos por	102.58 m
Ratio de bajada	6.77 %	Cambios de pendiente penalizables	2
Desnivel positivo por	30.35 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.182
Desnivel negativo por	30.74 m		

Tiempo total	5:06:16 h
Tiempo en movimiento	3:42:11 h
Tiempo parado	1:24:05 h

Velocidad media total	2.15 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.97 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.54 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	0.141	1.29	1.66
	Entre el 15 y el 30%	0.395	3.6	2.96
	Entre el 10 y el 15%	0.464	4.23	1.73
	Entre el 5 y el 10%	1.25	11.38	2.66
	Entre el 1 y el 5%	1.881	17.12	2.96
	Total :	4.133	37.61	2.6
Llano				
	Desniveles del 1%	1.864	16.97	3.44
Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.544	23.15	3.48
	Entre el 5 y el 10%	1.349	12.28	2.78



Entre el 10 y el 15%	0.715	6.51	3.95
Entre el 15 y el 30%	0.349	3.17	2.19
Entre el 30 y el 55%	0.033	0.3	2.57
Total :	4.99	45.42	3.18
Total track :	10.987	100 %	2.97

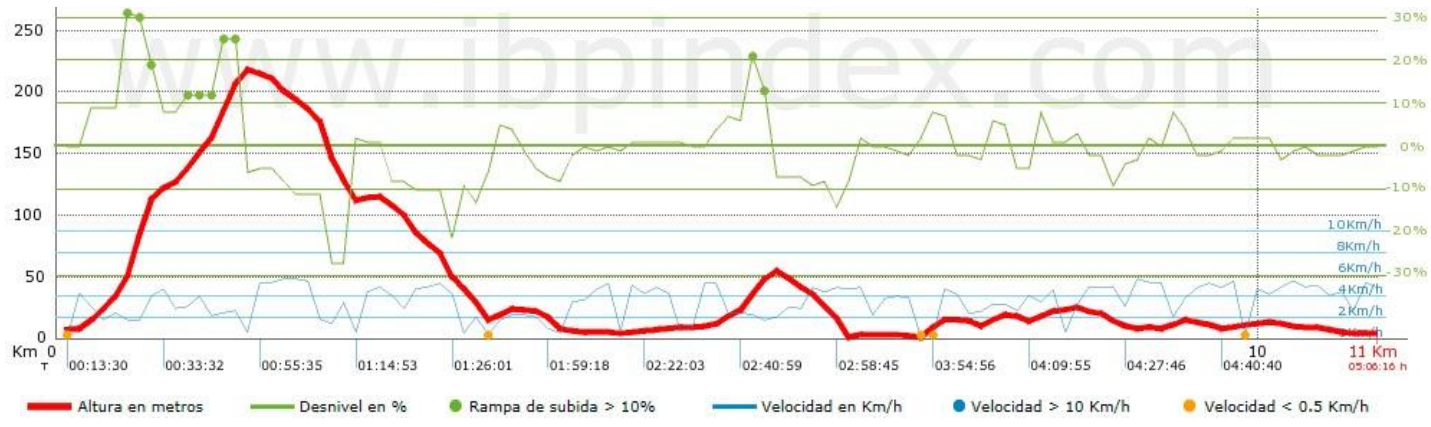
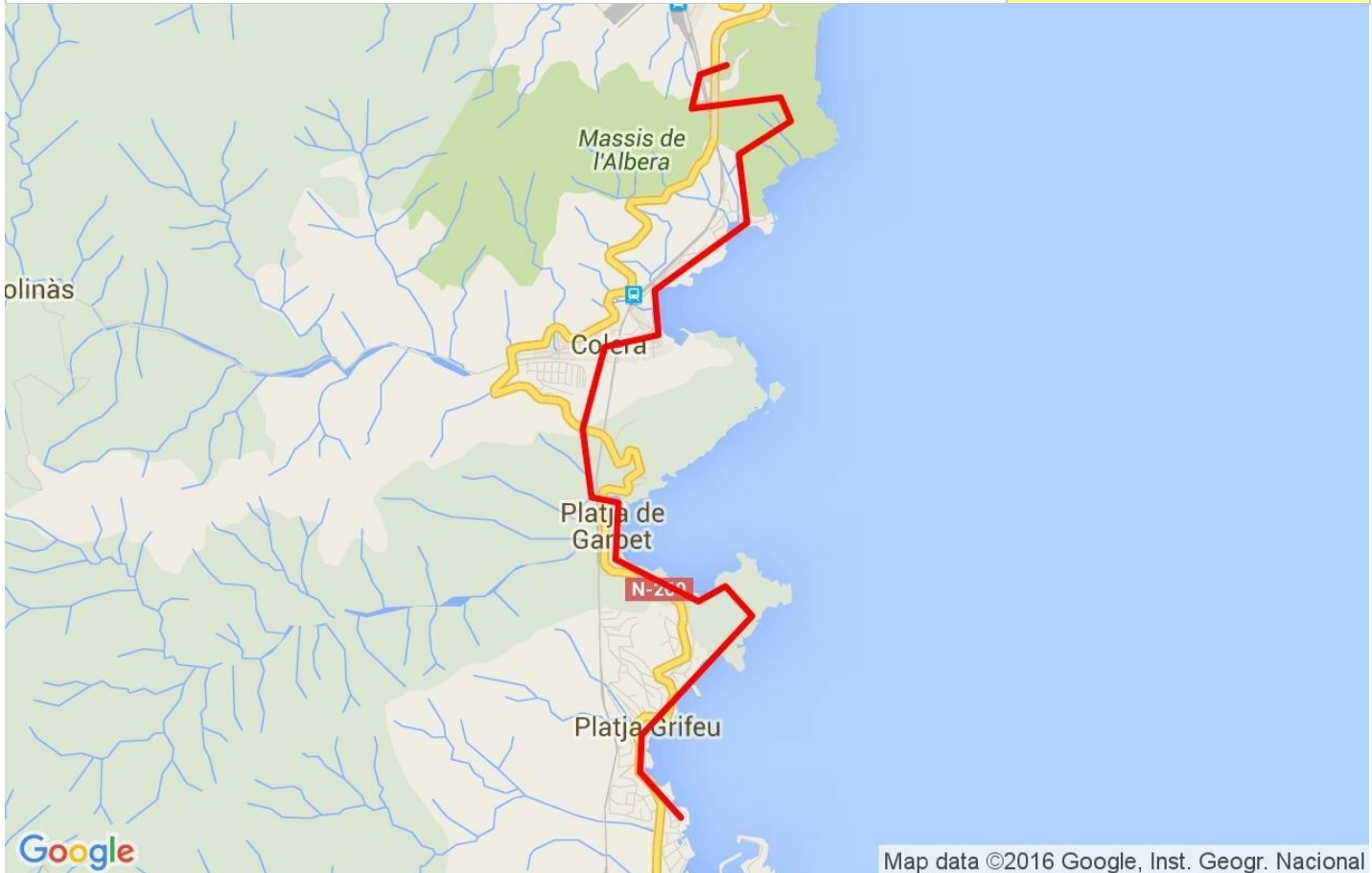
Track: mediterrania_03.trk Fecha: 29/03/2016

Track: mediterrania_03.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = D

IBP = 44 HKG



Paràmetres a gran altura, dades per encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.05	0:12:52 > 10´	7	0:00:38	0:00:38 < 10´	0.05
1.465	0:03:01	207	0:50:19	0:49:41	1.415
2.421	0:04:02	111	1:10:51	0:20:32	0.956

3.328	0:03:40	43	1:27:16	0:16:25	0.906
3.503	0:04:55	19	1:36:49	0:09:33 < 10´	0.175
4.117	0:03:19	13	2:02:00	0:25:11	0.615
4.621	0:02:34	4	2:14:43	0:12:43	0.504
7.075	0:35:57 > 10´	2	3:09:04	0:54:21	2.454
7.171	0:04:12	1	3:47:59	0:38:55	0.096
8.277	0:03:14	22	4:13:41	0:25:42	1.106
9.799	0:06:19	9	4:41:54	0:28:13	1.522
Total : 1:24:05 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil