

Track: mediterrania_04.trk

Track: mediterrania_04.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = E

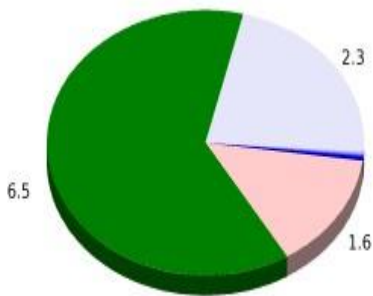
IBP = 28 HKG

Distancia total	10.457 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	10.457 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	5.306 Km	Número de puntos	671 (cad. 15.58 m)
		Puntos significativos	259 (cad. 40.53 m / 38.6 %)
		Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)
Desn. de subida acumulado	33.23 m		
Desn. de bajada acumulado	36.42 m	Cambios dirección por	13.29
Altura máxima	18.38 m	Cambios dirección > 5º por	10.61
Altura mínima	3.95 m	Tramos rectos acumulados	1.047 Km
Ratio de subida	2.07 %	Tramos rectos por	100.12 m
Ratio de bajada	1.57 %	Cambios de pendiente penalizables	0
Desnivel positivo por	3.18 m	Cambios de pendiente penalizables por	0
Desnivel negativo por	3.48 m		

Tiempo total	4:04:41 h
Tiempo en movimiento	3:00:05 h
Tiempo parado	1:04:36 h

Velocidad media total	2.56 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.48 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.22 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
-----------------------	---------	-----------------	----------------	--------------



Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Entre el 10 y el 15%	0	0	0
Entre el 5 y el 10%	0.038	0.36	4.88
Entre el 1 y el 5%	1.565	14.97	3.42
Total :	1.603	15.33	3.45
Llano			
Desniveles del 1%	6.538	62.53	3.57
Bajadas			
Entre el 1 y el 5%	2.315	22.14	3.28
Entre el 5 y el 10%	0	0	0

Entre el 10 y el 15%	0	0	0
Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Total :	2.315	22.14	3.28
Total track :	10.457	100 %	3.48

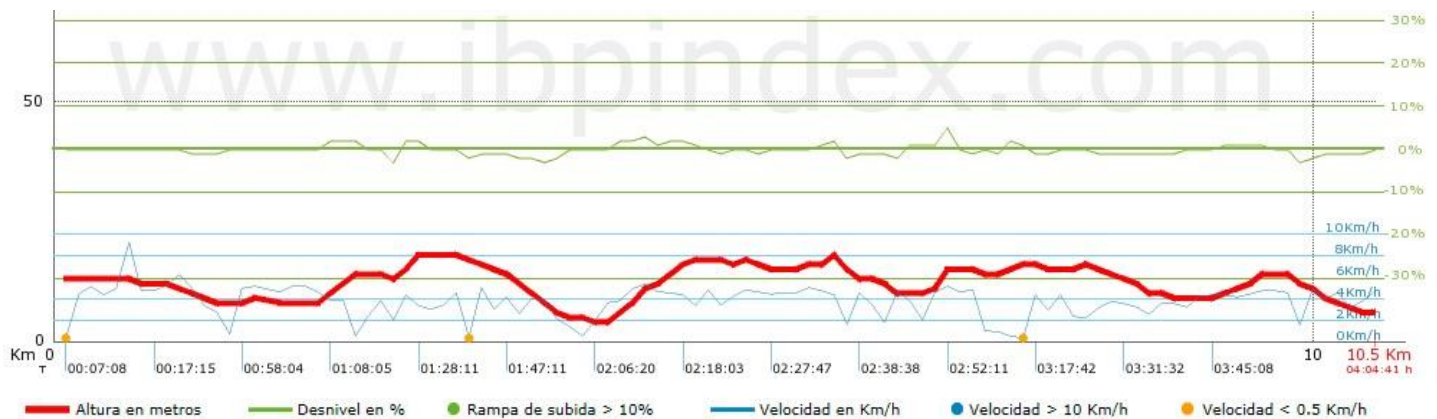
Track: mediterrania_04.trk Fecha: 30/03/2016

Track: mediterrania_04.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = E

IBP = 28 HKG



Paràmetres a gran altura, dades per encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.308	0:31:03 > 10´	7	0:24:13	0:24:13	1.308
2.293	0:03:52	13	1:10:26	0:46:13	0.985
3.236	0:07:58	18	1:34:30	0:24:04	0.943

4.147	0:03:33	5	1:59:41	0:25:11	0.911
7.521	0:04:01	14	3:02:41	1:03:00	3.375
7.587	0:07:45	15	3:07:17	0:04:36 < 10´	0.066
Total : 1:04:36 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil