

Track: mediterrania\_06.trk

Track: mediterrania\_06.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = E

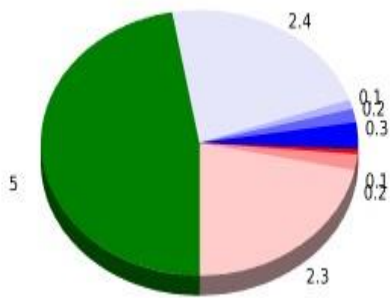
**IBP = 33 HKG**

Distancia total	10.694 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	10.694 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	4.564 Km	Número de puntos	849 (cad. 12.6 m)
		Puntos significativos	284 (cad. 37.79 m / 33.45 %)
		Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)
Desn. de subida acumulado	79.79 m		
Desn. de bajada acumulado	157.75 m	Cambios dirección por	13.93
Altura máxima	83.17 m	Cambios dirección > 5º por	11.69
Altura mínima	0.84 m	Tramos rectos acumulados	0.72 Km
Ratio de subida	3.04 %	Tramos rectos por	67.33 m
Ratio de bajada	5.09 %	Cambios de pendiente penalizables	0
Desnivel positivo por	7.46 m	Cambios de pendiente penalizables por	0
Desnivel negativo por	14.75 m		

Tiempo total	5:00:04 h
Tiempo en movimiento	3:35:57 h
Tiempo parado	1:24:07 h

Velocidad media total	2.14 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.97 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.47 Km/h

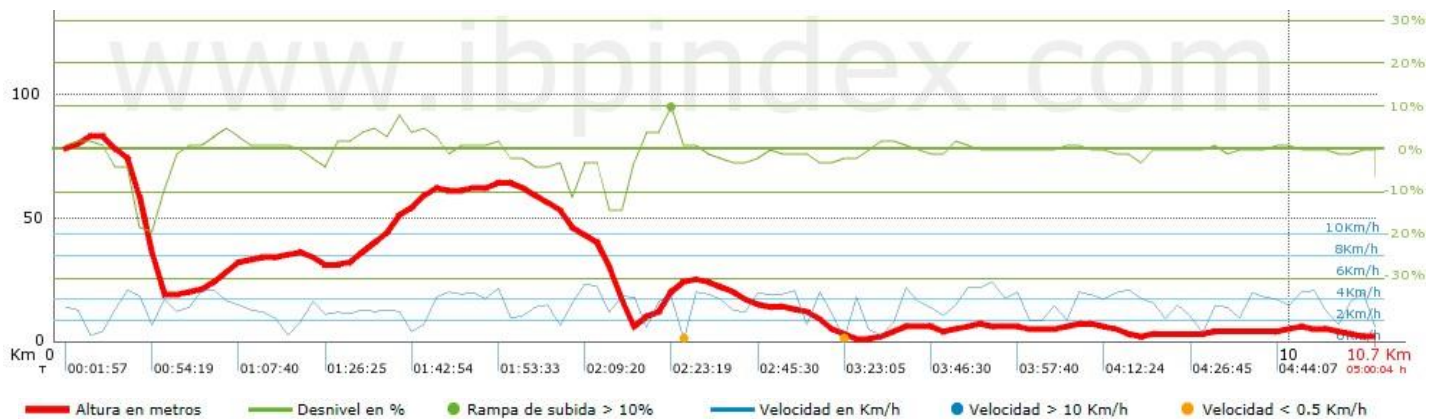
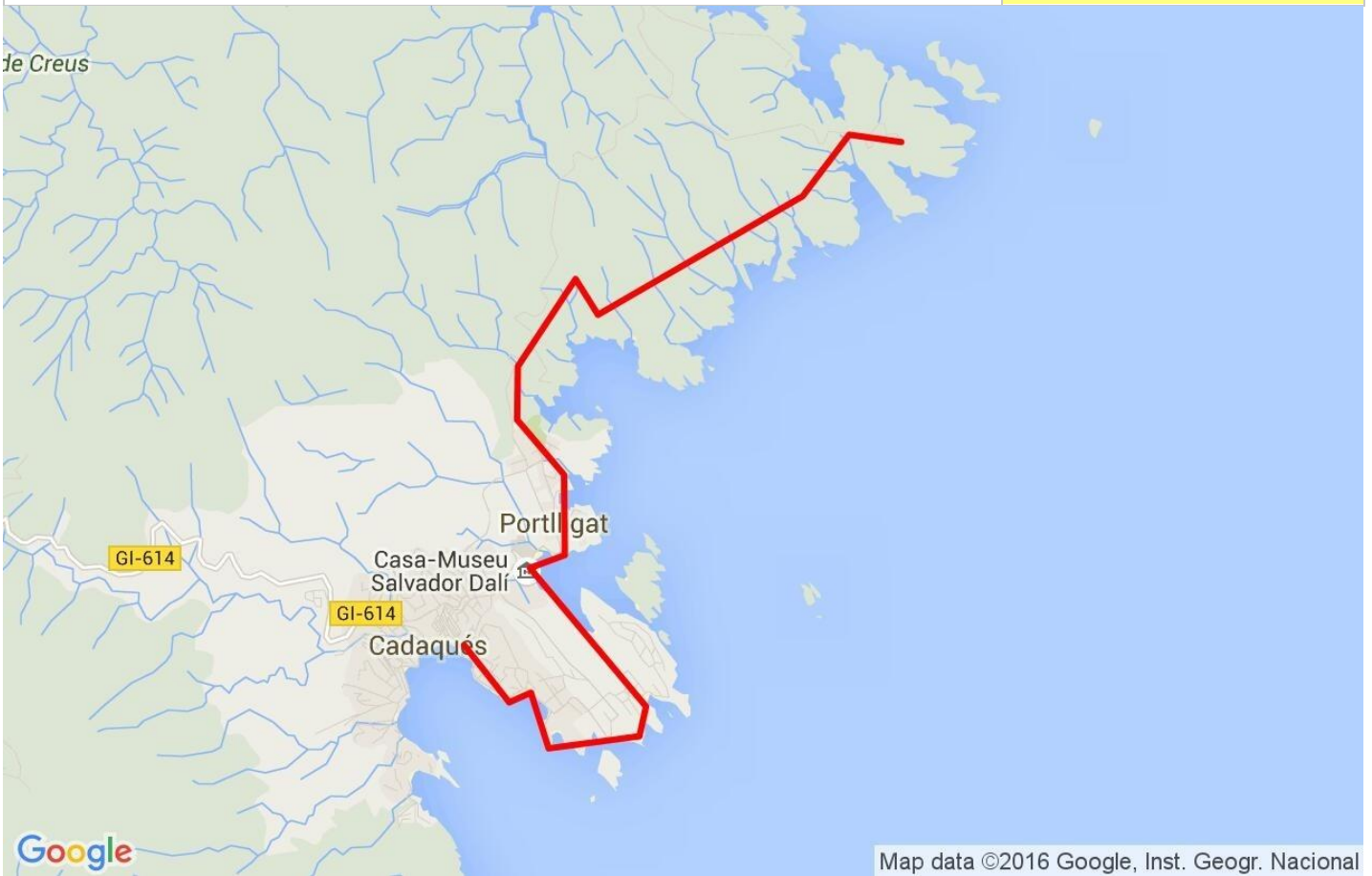
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
-----------------------	---------	-----------------	----------------	--------------



Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Entre el 10 y el 15%	0.083	0.78	6.5
Entre el 5 y el 10%	0.227	2.12	3.2
Entre el 1 y el 5%	2.316	21.65	2.81
<b>Total :</b>	<b>2.625</b>	<b>24.55</b>	<b>2.89</b>
<b>Llano</b>			
Desniveles del 1%	4.972	46.49	2.9
<b>Bajadas</b>			
Entre el 1 y el 5%	2.441	22.82	3.24
Entre el 5 y el 10%	0.138	1.29	3.35

Entre el 10 y el 15%	0.245	2.29	3.25
Entre el 15 y el 30%	0.273	2.56	2.54
Entre el 30 y el 55%	0	0	0
<b>Total :</b>	<b>3.097</b>	<b>28.96</b>	<b>3.17</b>
<b>Total track :</b>	<b>10.694</b>	<b>100 %</b>	<b>2.97</b>

Track: mediterrania_06.trk	Fecha: 01/04/2016
Track: mediterrania_06.trk	<b>IBP = 33 HKG</b>
Modalidad detectada = HKG	
Fiabilidad del índice IBP = E	



Parà netros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.213	0:36:01 > 10´	81	0:05:33	0:05:33 < 10´	0.213
1.769	0:03:58	34	1:15:08	1:09:35	1.555
4.955	0:10:48 > 10´	20	2:23:19	1:08:11	3.187

6.264	0:27:10 > 10´	5	2:55:23	0:32:04	1.309
6.595	0:06:10	1	3:30:27	0:35:04	0.331

**Total :** 1:24:07 h

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil