

Track: mediterrania_08.trk

Track: mediterrania_08.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = B

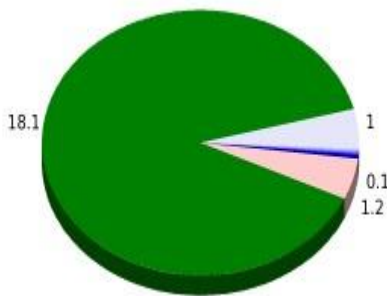
IBP = 50 HKG

Distancia total	20.462 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	20.462 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	9.7 Km	Número de puntos	971 (cad. 21.07 m)
		Puntos significativos	501 (cad. 40.92 m / 51.6 %)
		Puntos aberrantes	1 (0.1 % d. total)
Desn. de subida acumulado	30.37 m		
Desn. de bajada acumulado	16.38 m	Cambios dirección por	12.02
Altura máxima	16.82 m	Cambios dirección > 5º por	5.77
Altura mínima	1.25 m	Tramos rectos acumulados	7.184 Km
Ratio de subida	2.35 %	Tramos rectos por	351.09 m
Ratio de bajada	1.57 %	Cambios de pendiente penalizables	0
Desnivel positivo por	1.48 m	Cambios de pendiente penalizables por	0
Desnivel negativo por	0.8 m		

Tiempo total	7:42:25 h
Tiempo en movimiento	5:18:02 h
Tiempo parado	2:24:23 h

Velocidad media total	2.65 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.86 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.94 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0
	Entre el 10 y el 15%	0	0	0
	Entre el 5 y el 10%	0.064	0.31	3.38
	Entre el 1 y el 5%	1.226	5.99	3.25
	Total :	1.29	6.3	3.26
Llano				
	Desniveles del 1%	18.129	88.6	3.93
Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.042	5.09	3.55
	Entre el 5 y el 10%	0	0	0

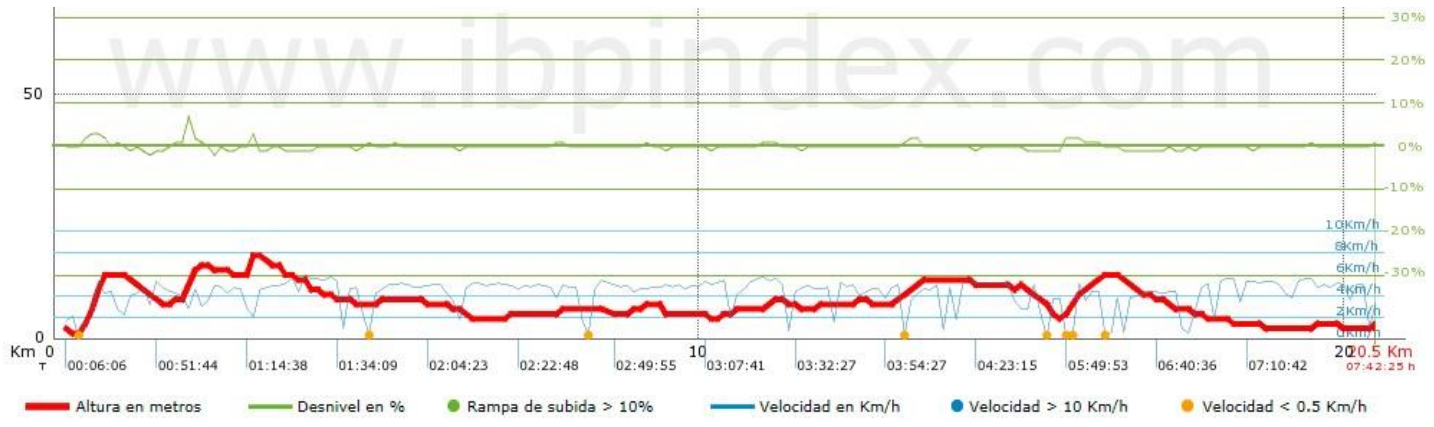
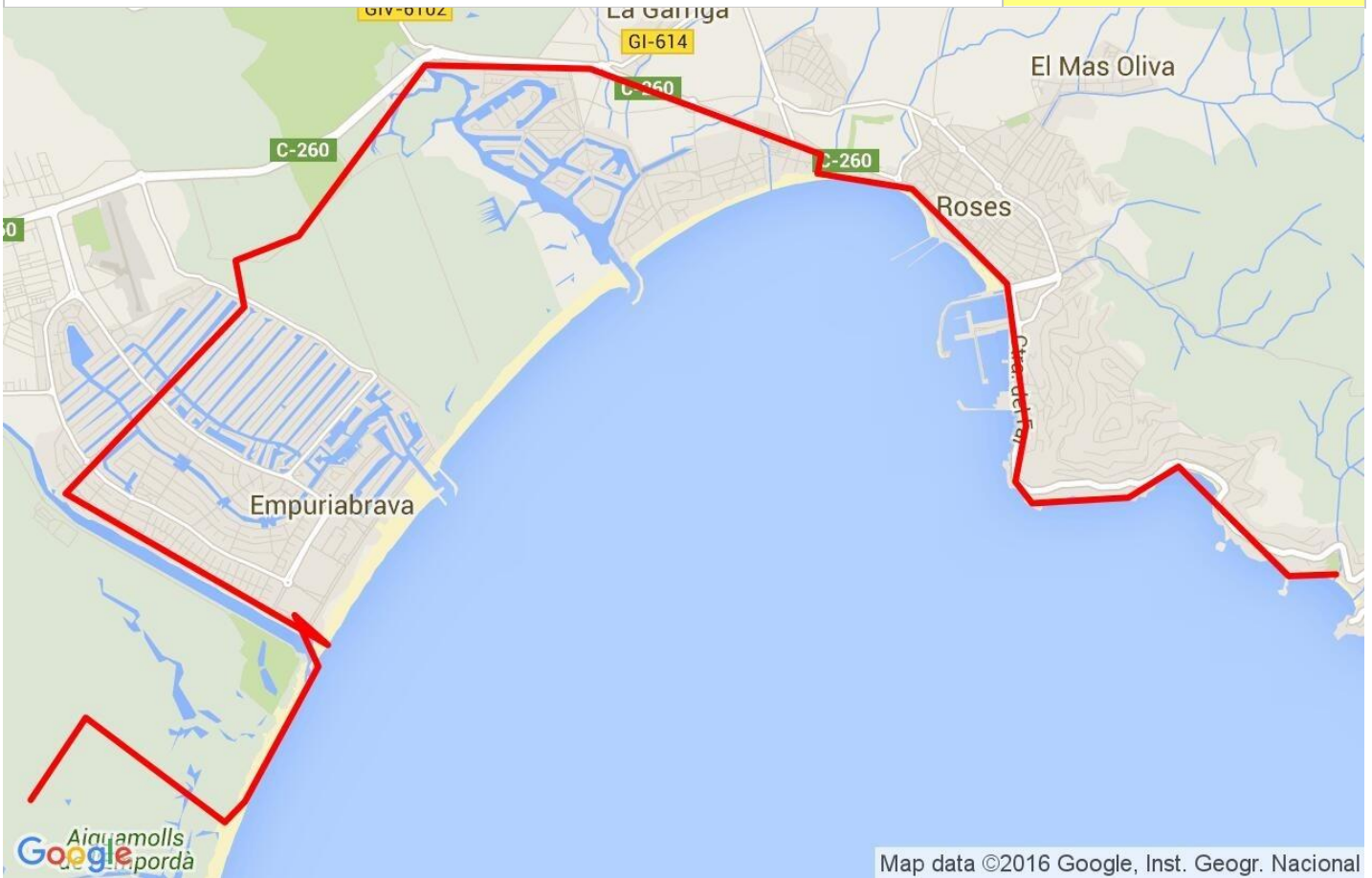


Entre el 10 y el 15%	0	0	0
Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Entre el 30 y el 55%	0.001	0	0
Total :	1.043	5.1	3.55
Total track :	20.462	100 %	3.86

Track: mediterrania_08.trk Fecha: 13/04/2016

Track: mediterrania_08.trk
 Modalidad detectada = HKG
 Fiabilidad del índice IBP = E

IBP = 50 HKG



Paràmetres a gran altura, dades per encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.265	0:20:15 > 10´	1	0:09:14	0:09:14 < 10´	0.265
4.768	0:08:16	7	1:43:09	1:33:55	4.502
8.164	0:08:38	6	2:35:58	0:52:49	3.397

11.28	0:03:39	8	3:26:46	0:50:48	3.115
13.094	0:05:23	8	3:58:07	0:31:21	1.814
15.331	0:22:22 > 10´	7	4:40:02	0:41:55	2.237
15.61	0:41:25 > 10´	4	5:08:28	0:28:26	0.279
15.709	0:17:43 > 10´	6	5:49:54	0:41:26	0.098
16.223	0:07:24	13	6:16:59	0:27:05	0.514
16.48	0:03:46	13	6:28:33	0:11:34	0.258
17.506	0:05:26	6	6:49:55	0:21:22	1.025
20.461	0:00:06	2	7:42:19	0:52:24	2.955
Total : 2:24:23 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil