

Track: mediterrania\_12.trk

Track: mediterrania\_12.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

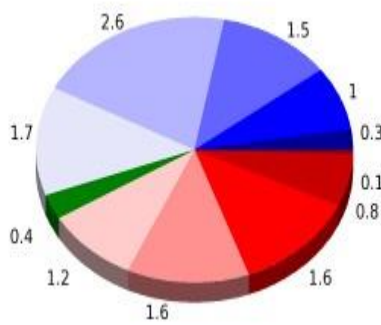
**IBP = 64 HKG**

Distancia total	12.866 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	12.866 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	4.135 Km	Número de puntos	907 (cad. 14.19 m)
		Puntos significativos	321 (cad. 40.21 m / 35.39 %)
		Puntos aberrantes	55 (6.06 % d. total)
Desn. de subida acumulado	556.7 m		
Desn. de bajada acumulado	757.6 m	Cambios dirección por	12.44
Altura máxima	254.9 m	Cambios dirección > 5º por	10.88
Altura mínima	-0.8 m	Tramos rectos acumulados	1.049 Km
Ratio de subida	10.36 %	Tramos rectos por	81.53 m
Ratio de bajada	10.69 %	Cambios de pendiente penalizables	7
Desnivel positivo por	43.27 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.544
Desnivel negativo por	58.88 m		

Tiempo total	5:11:03 h
Tiempo en movimiento	4:11:40 h
Tiempo parado	0:59:23 h

Velocidad media total	2.48 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.07 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.93 Km/h

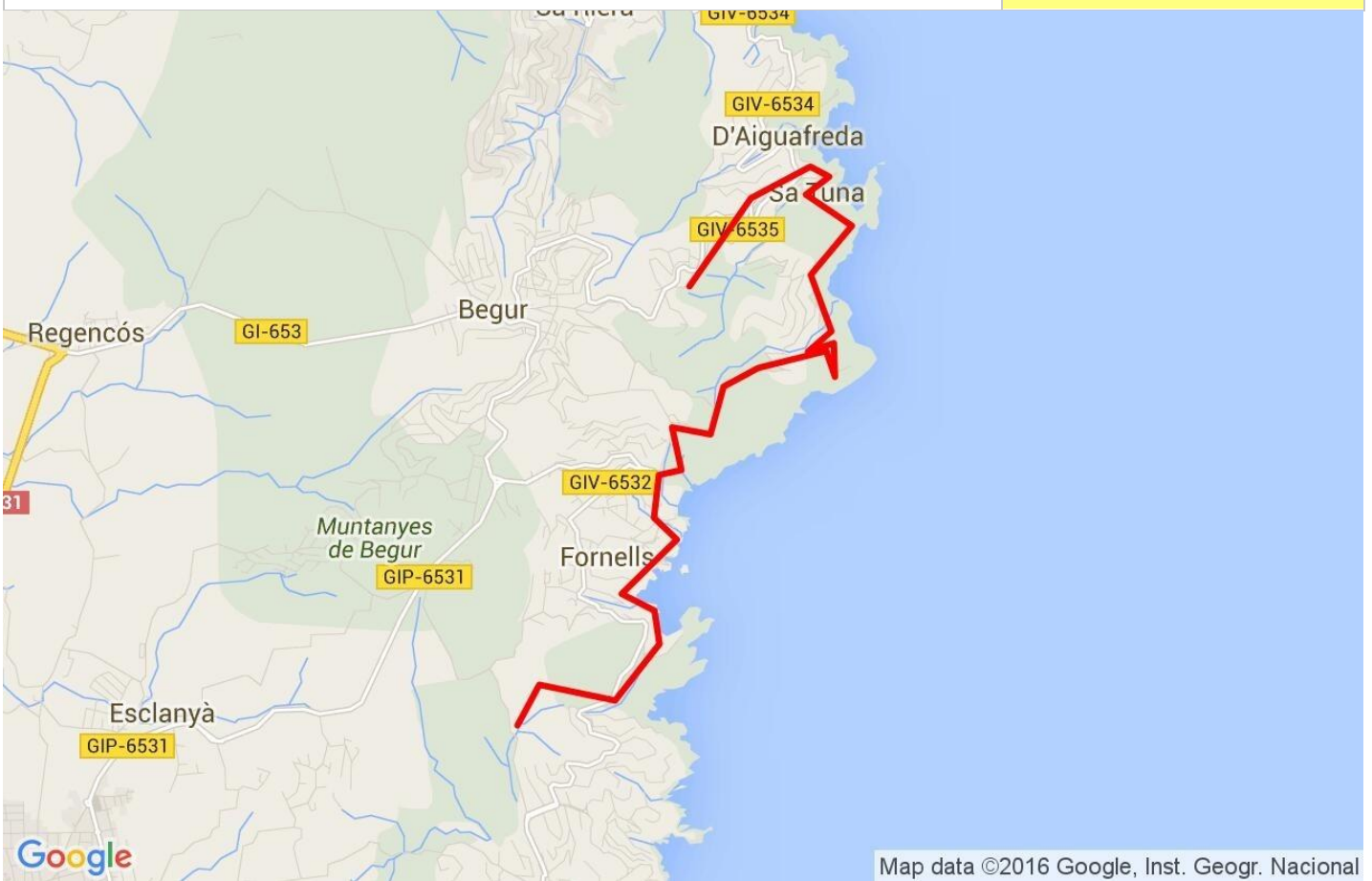
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
-----------------------	---------	-----------------	----------------	--------------



Entre el 30 y el 55%	0.063	0.49	1.62
Entre el 15 y el 30%	0.827	6.43	3.06
Entre el 10 y el 15%	1.618	12.58	2.84
Entre el 5 y el 10%	1.623	12.62	3.13
Entre el 1 y el 5%	1.245	9.68	3.59
<b>Total :</b>	<b>5.376</b>	<b>41.78</b>	<b>3.08</b>
<b>Llano</b>			
Desniveles del 1%	0.402	3.13	3.09
<b>Bajadas</b>			
Entre el 1 y el 5%	1.69	13.14	2.87
Entre el 5 y el 10%	2.571	19.99	3.74

Entre el 10 y el 15%	1.468	11.41	3.37
Entre el 15 y el 30%	1.044	8.11	2.42
Entre el 30 y el 55%	0.315	2.45	1.77
<b>Total :</b>	<b>7.088</b>	<b>55.09</b>	<b>3.05</b>
<b>Total track :</b>	<b>12.866</b>	<b>100 %</b>	<b>3.07</b>

Track: mediterrania_12.trk	Fecha: 29/05/2016
Track: mediterrania_12.trk	<b>IBP = 64 HKG</b>
Modalidad detectada = HKG	
Fiabilidad del IBP index= B	



Paràmetres a gran altura, dades per encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.942	0:02:45	5	0:49:52	0:49:52	2.942
3.133	0:02:38	32	0:56:05	0:06:13 < 10'	0.191
3.396	0:04:10	65	1:05:59	0:09:54 < 10'	0.263

4.008	0:03:34	87	1:25:34	0:19:35	0.612
6.969	0:03:06	245	2:28:46	1:03:12	2.961
7.294	0:07:18	154	2:44:53	0:16:07	0.326
7.399	0:07:05	117	2:53:24	0:08:31 < 10'	0.105
7.954	0:12:41 > 10'	56	3:11:00	0:17:36	0.555
9.432	0:02:54	5	3:56:07	0:45:07	1.477
10.398	0:09:20	73	4:19:51	0:23:44	0.966
11.544	0:03:52	70	4:50:12	0:30:21	1.147
<b>Total : 0:59:23 h</b>					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil