

Track: mediterrania_13.trk

Track: mediterrania_13.trk

Modalidad detectada = RNG

Fiabilidad del IBP index= D

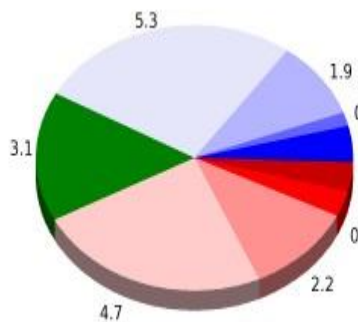
IBP = 66 HKG

Distancia total	19.796 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	19.796 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	10.512 Km	Número de puntos	1620 (cad. 12.22 m)
		Puntos significativos	564 (cad. 35.16 m / 34.81 %)
		Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)
Desn. de subida acumulado	481.49 m		
Desn. de bajada acumulado	485.85 m	Cambios dirección por	13.44
Altura máxima	165.11 m	Cambios dirección > 5º por	11.82
Altura mínima	2.44 m	Tramos rectos acumulados	1.152 Km
Ratio de subida	5.82 %	Tramos rectos por	58.19 m
Ratio de bajada	5.8 %	Cambios de pendiente penalizables	8
Desnivel positivo por	24.32 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.404
Desnivel negativo por	24.54 m		

Tiempo total	5:01:32 h
Tiempo en movimiento	4:18:36 h
Tiempo parado	0:42:56 h

Velocidad media total	3.94 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.59 Km/h
Velocidad máxima sostenida	15.47 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0
	Entre el 15 y el 30%	0.768	3.88	4.87
	Entre el 10 y el 15%	0.61	3.08	3.74
	Entre el 5 y el 10%	2.21	11.16	3.73
	Entre el 1 y el 5%	4.692	23.7	4.66
	Total :	8.28	41.83	4.31
Llano				
	Desniveles del 1%	3.135	15.84	4.87
Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	5.331	26.93	5.05
	Entre el 5 y el 10%	1.898	9.59	4.02



Entre el 10 y el 15%	0.307	1.55	5.18
Entre el 15 y el 30%	0.846	4.27	5.27
Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Total :	8.381	42.34	4.8
Total track :	19.796	100 %	4.59

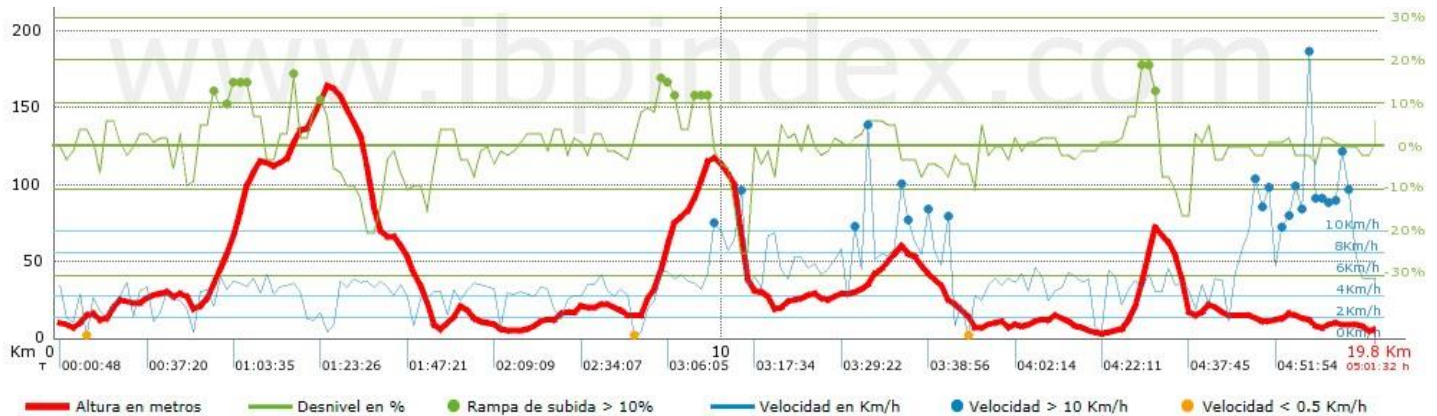
Track: mediterrania_13.trk Fecha: 30/05/2016

Track: mediterrania_13.trk

Modalidad detectada = RNG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 66 HKG



Parà metros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.433	0:09:05	13	0:08:41	0:08:41 < 10´	0.433
1.958	0:03:25	27	0:49:11	0:40:30	1.524
3.991	0:03:13	159	1:25:23	0:36:12	2.034

8.639	0:15:18 > 10´	14	2:43:18	1:17:55	4.647
13.561	0:08:10	18	3:44:40	1:01:22	4.923
15.555	0:03:45	4	4:17:44	0:33:04	1.994
Total : 0:42:56 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil