

Track: mediterrania\_14.trk

Track: mediterrania\_14.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

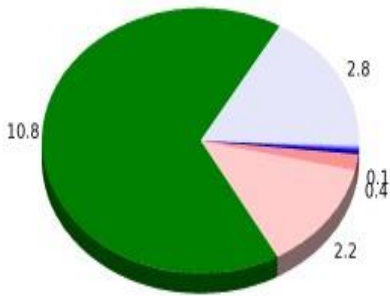
**IBP = 45 HKG**

Distancia total	16.43 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	16.43 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	11.101 Km	Número de puntos	802 (cad. 20.49 m)
		Puntos significativos	384 (cad. 42.9 m / 47.88 %)
		Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)
Desn. de subida acumulado	85.29 m		
Desn. de bajada acumulado	89.65 m	Cambios dirección por	10.41
Altura máxima	34.08 m	Cambios dirección > 5º por	7
Altura mínima	-10.36 m	Tramos rectos acumulados	3.798 Km
Ratio de subida	3.16 %	Tramos rectos por	231.16 m
Ratio de bajada	3.11 %	Cambios de pendiente penalizables	0
Desnivel positivo por	5.19 m	Cambios de pendiente penalizables por	0
Desnivel negativo por	5.46 m		

Tiempo total	5:28:24 h
Tiempo en movimiento	3:57:48 h
Tiempo parado	1:30:36 h

Velocidad media total	3 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.15 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.39 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0
	Entre el 15 y el 30%	0.031	0.19	4.61
	Entre el 10 y el 15%	0.052	0.32	6.75
	Entre el 5 y el 10%	0.44	2.68	5.28
	Entre el 1 y el 5%	2.175	13.24	3.76
	<b>Total :</b>	<b>2.698</b>	<b>16.42</b>	<b>3.99</b>
<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	10.848	66.03	4.1
<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	2.837	17.27	4.58
	Entre el 5 y el 10%	0.03	0.18	3.34



Entre el 10 y el 15%	0	0	0
Entre el 15 y el 30%	0.016	0.1	1.64
Entre el 30 y el 55%	0	0	0
<b>Total :</b>	<b>2.883</b>	<b>17.55</b>	<b>4.52</b>
<b>Total track :</b>	<b>16.43</b>	<b>100 %</b>	<b>4.15</b>

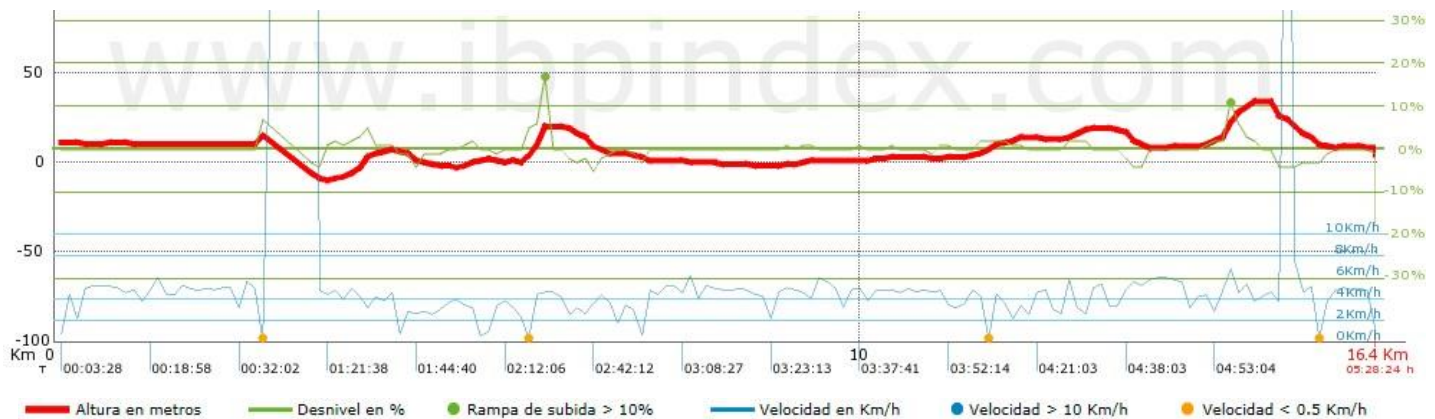
Track: mediterrania\_14.trk Fecha: 31/05/2016

Track: mediterrania\_14.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

IBP = 45 HKG



Paràmetres a gran altura, dades per encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.523	0:44:07 > 10'	10	0:35:09	0:35:09	2.523
4.168	0:03:16	7	1:34:39	0:59:30	1.645
5.246	0:04:03	1	2:00:09	0:25:30	1.079

5.821	0:07:14	2	2:18:17	0:18:08	0.575
7.21	0:10:44 > 10'	4	2:51:29	0:33:12	1.388
11.535	0:09:32	6	4:00:22	1:08:53	4.325
15.571	0:06:22	14	5:07:58	1:07:36	4.035
16.251	0:02:36	8	5:22:55	0:14:57	0.681
<b>Total :</b> 1:30:36 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
<b>ibp</b>	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
<b>ibp</b>	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
<b>ibp</b>	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
<b>ibp</b>	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
<b>ibp</b>	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil