

Track: mediterrania_16.trk

Track: mediterrania_16.trk
 Modalidad detectada = HKG
 Fiabilidad del IBP index= C

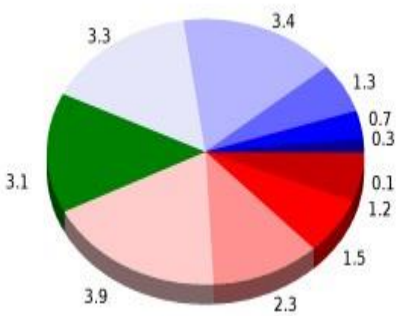
IBP = 81 HKG

Distancia total	21.187 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	21.187 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	12.386 Km	Número de puntos	1201 (cad. 17.64 m)
		Puntos significativos	520 (cad. 40.82 m / 43.3 %)
		Puntos aberrantes	66 (5.5 % d. total)
Desn. de subida acumulado	741.23 m		
Desn. de bajada acumulado	754.23 m	Cambios dirección por	11.28
Altura máxima	172.7 m	Cambios dirección > 5º por	8.45
Altura mínima	5.9 m	Tramos rectos acumulados	2.391 Km
Ratio de subida	8.21 %	Tramos rectos por	112.85 m
Ratio de bajada	8.3 %	Cambios de pendiente penalizables	6
Desnivel positivo por	34.99 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.283
Desnivel negativo por	35.6 m		

Tiempo total	6:32:32 h
Tiempo en movimiento	5:32:07 h
Tiempo parado	1:00:25 h

Velocidad media total	3.24 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.83 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.62 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
-----------------------	---------	-----------------	----------------	--------------



Entre el 30 y el 55%	0.076	0.36	1.82
Entre el 15 y el 30%	1.231	5.81	2.86
Entre el 10 y el 15%	1.499	7.08	3.52
Entre el 5 y el 10%	2.335	11.02	3.78
Entre el 1 y el 5%	3.884	18.33	4.1
Total :	9.025	42.6	3.67

Llano

Desniveles del 1%	3.071	14.49	3.98
-------------------	-------	-------	------

Bajadas

Entre el 1 y el 5%	3.339	15.76	4.15
Entre el 5 y el 10%	3.352	15.82	4.46

Entre el 10 y el 15%	1.316	6.21	3.66
Entre el 15 y el 30%	0.747	3.53	3.46
Entre el 30 y el 55%	0.337	1.59	1.99
Total :	9.091	42.91	3.95
Total track : 21.187		100 %	3.83

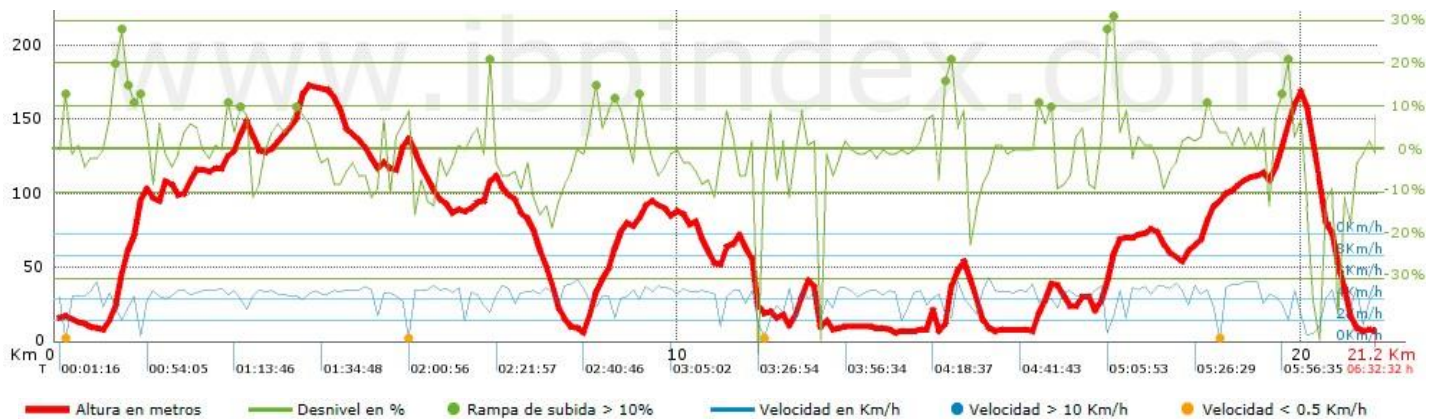
Track: mediterrania_16.trk Fecha: 21/06/2016

Track: mediterrania_16.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 81 HKG



Paràmetres a gran altura, dades per encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.121	0:23:24 > 10´	12	0:01:49	0:01:49 < 10´	0.121
1.331	0:05:22	90	0:47:11	0:45:22	1.21
5.586	0:07:00	131	1:53:14	1:06:03	4.255

11.287	0:05:06	24	3:26:54	1:33:40	5.701
16.846	0:02:14	32	5:03:39	1:36:45	5.559
18.584	0:11:06 > 10´	91	5:30:45	0:27:06	1.738
19.983	0:03:24	169	6:02:56	0:32:11	1.399
20.098	0:02:49	158	6:08:25	0:05:29 < 10´	0.115
Total : 1:00:25 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil