

Track: mediterrania_18.trk

Track: mediterrania_18.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

IBP = 55 HKG

Distancia total	23.087 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	23.087 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	21.156 Km	Número de puntos	993 (cad. 23.25 m)
		Puntos significativos	579 (cad. 39.94 m / 58.31 %)
		Puntos aberrantes	1 (0.1 % d. total)
Desn. de subida acumulado	8.88 m		
Desn. de bajada acumulado	90.97 m	Cambios dirección por	13.08
Altura máxima	83.5 m	Cambios dirección > 5º por	4.94
Altura mínima	0.39 m	Tramos rectos acumulados	10.022 Km
Ratio de subida	1.69 %	Tramos rectos por	434.1 m
Ratio de bajada	3.7 %	Cambios de pendiente penalizables	0
Desnivel positivo por	0.38 m	Cambios de pendiente penalizables por	0
Desnivel negativo por	3.07 m		

Tiempo total	6:29:09 h
Tiempo en movimiento	5:11:09 h
Tiempo parado	1:18:00 h

Velocidad media total	3.56 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.45 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.02 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
-----------------------	---------	-----------------	----------------	--------------



Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Entre el 10 y el 15%	0	0	0
Entre el 5 y el 10%	0	0	0
Entre el 1 y el 5%	0.525	2.27	4.25
Total :	0.525	2.27	4.25
Llano			
Desniveles del 1%	20.644	89.42	4.49
Bajadas			
Entre el 1 y el 5%	1.378	5.97	4.31
Entre el 5 y el 10%	0.54	2.34	3.68

Entre el 10 y el 15%	0	0	0
Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Total :	1.918	8.31	4.11
Total track : 23.087 100 % 4.45			

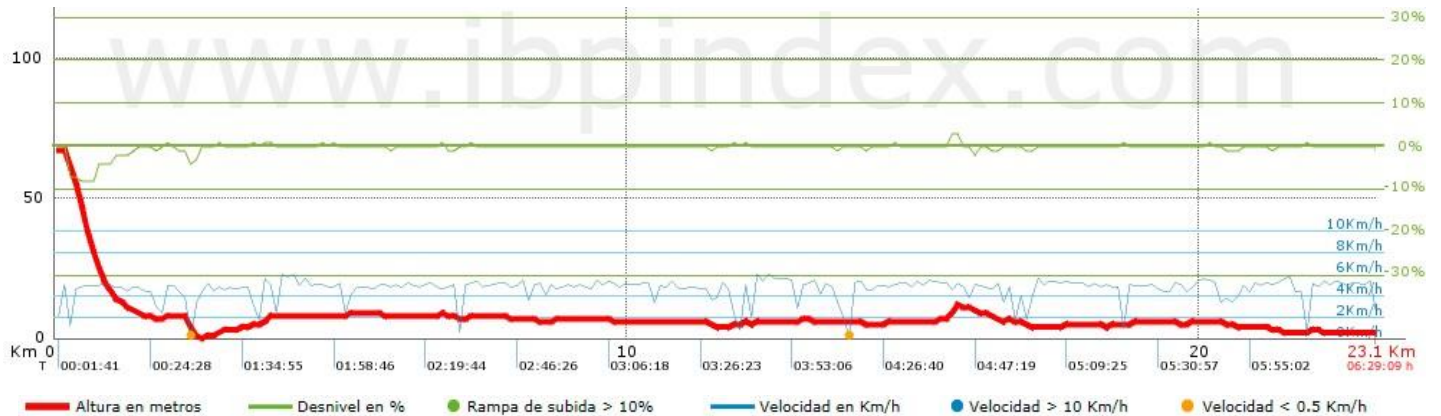
Track: mediterrania_18.trk Fecha: 02/07/2016

Track: mediterrania_18.trk

Modalidad detectada = HKG

IBP = 55 HKG

Fiabilidad del IBP index= E



Paràmetres a gran altura, dades per encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.294	0:47:42 > 10'	7	0:33:54	0:33:54	2.294
6.955	0:08:08	8	2:25:51	1:51:57	4.661
11.868	0:03:46	5	3:37:25	1:11:34	4.913

13.757	0:10:05 > 10'	6	4:07:09	0:29:44	1.89
21.805	0:06:32	2	6:06:20	1:59:11	8.048
23.066	0:01:47	2	6:27:22	0:21:02	1.26
Total : 1:18:00 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil