

Track: mediterrania_20.trk

Track: mediterrania_20.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

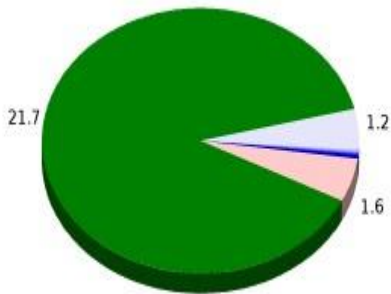
IBP = 58 HKG

Distancia total	24.521 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	24.521 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	14.291 Km	Número de puntos	1143 (cad. 21.43 m)
		Puntos significativos	569 (cad. 43.13 m / 49.78 %)
		Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)
Desn. de subida acumulado	45.39 m		
Desn. de bajada acumulado	26.98 m	Cambios dirección por	11.39
Altura máxima	27.06 m	Cambios dirección > 5º por	6.16
Altura mínima	0 m	Tramos rectos acumulados	7.419 Km
Ratio de subida	1.54 %	Tramos rectos por	302.88 m
Ratio de bajada	2.22 %	Cambios de pendiente penalizables	0
Desnivel positivo por	1 m	Cambios de pendiente penalizables por	0
Desnivel negativo por	1.1 m		

Tiempo total	8:09:09 h
Tiempo en movimiento	5:48:59 h
Tiempo parado	2:07:10 h

Velocidad media total	3 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.06 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.94 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0
	Entre el 10 y el 15%	0	0	0
	Entre el 5 y el 10%	0.011	0.04	1.42
	Entre el 1 y el 5%	1.574	6.42	4.02
	Total :	1.584	6.47	3.97
Llano				
	Desniveles del 1%	21.694	88.57	3.99
Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.217	4.97	6.14
	Entre el 5 y el 10%	0	0	0



Entre el 10 y el 15%	0	0	0
Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Total :	1.217	4.97	6.14
Total track :		24.495	100 %
			4.06

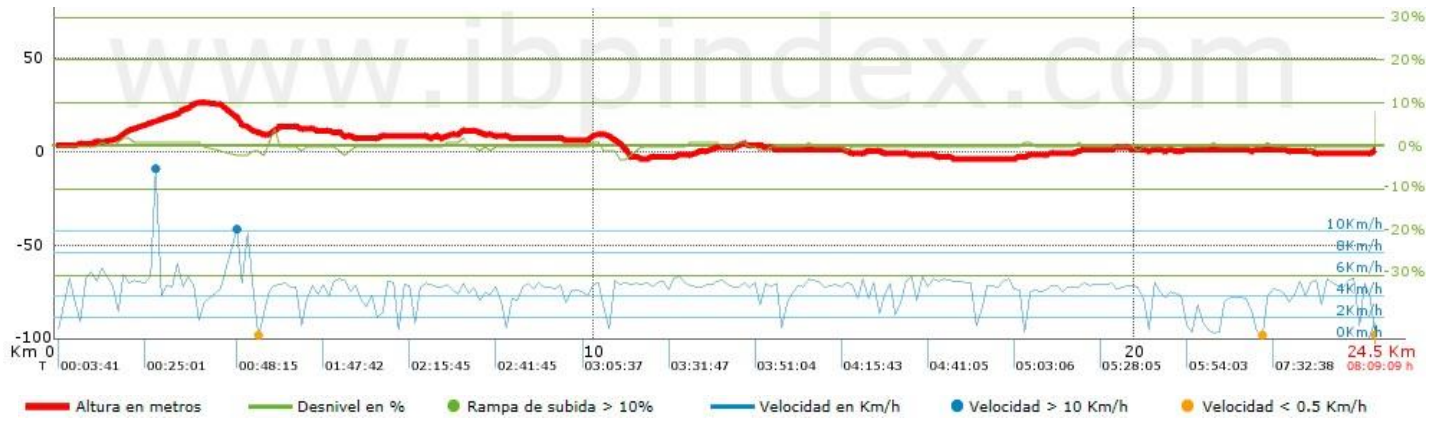
Track: mediterrania_20.trk Fecha: 03/07/2016

Track: mediterrania_20.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

IBP = 58 HKG



Paràmetres a gran altura, dades per encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.721	0:36:15 > 10´	11	0:51:55	0:51:55	3.721
6.299	0:06:58	8	2:06:36	1:14:41	2.578
17.859	0:05:42	-3	5:03:53	2:57:17	11.56

20.158	0:02:32	1	5:38:20	0:34:27	2.3
20.981	0:04:43	1	5:54:03	0:15:43	0.823
21.32	0:10:53 > 10´	1	6:08:22	0:14:19	0.338
21.422	0:06:31	1	6:21:44	0:13:22	0.102
22.242	0:45:10 > 10´	1	6:43:35	0:21:51	0.82
24.444	0:08:26	-0	8:00:16	1:16:41	2.202

Total : 2:07:10 h

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil