

Track: mediterrania_22.trk

Track: mediterrania_22.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 63 HKG

Distancia total	22.017 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	22.017 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	15.142 Km	Número de puntos	1184 (cad. 18.6 m)
Desn. de subida acumulado	409.2 m	Puntos significativos	551 (cad. 40.03 m / 46.54 %)
Desn. de bajada acumulado	388.23 m	Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)
Altura máxima	297.7 m	Cambios dirección por	11.26
Altura mínima	2.04 m	Cambios dirección > 5º por	8.27
Ratio de subida	5.44 %	Tramos rectos acumulados	3.765 Km
Ratio de bajada	4.06 %	Tramos rectos por	171 m
Desnivel positivo por	16.27 m	Cambios de pendiente penalizables	3
Desnivel negativo por	17.63 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.136

Tiempo total	6:58:30 h
Tiempo en movimiento	5:32:03 h
Tiempo parado	1:22:27 h

Velocidad media total	3.16 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.93 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.77 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0
	Entre el 15 y el 30%	0.327	1.49	2.01
	Entre el 10 y el 15%	0.277	1.26	3.21
	Entre el 5 y el 10%	1.844	8.38	2.71
	Entre el 1 y el 5%	4.139	18.8	4.06
	Total :	6.587	29.92	3.38
Llano				
Desniveles del 1%	5.861	26.62	4.13	
Bajadas				
Entre el 1 y el 5%	6.526	29.64	4.24	
Entre el 5 y el 10%	2.533	11.51	4.64	
Entre el 10 y el 15%	0.509	2.31	3.45	
Entre el 15 y el 30%	0	0	0	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	
Total :	9.569	43.46	4.29	
Total track :	22.017	100 %	3.93	

Track: mediterrania_22.trk

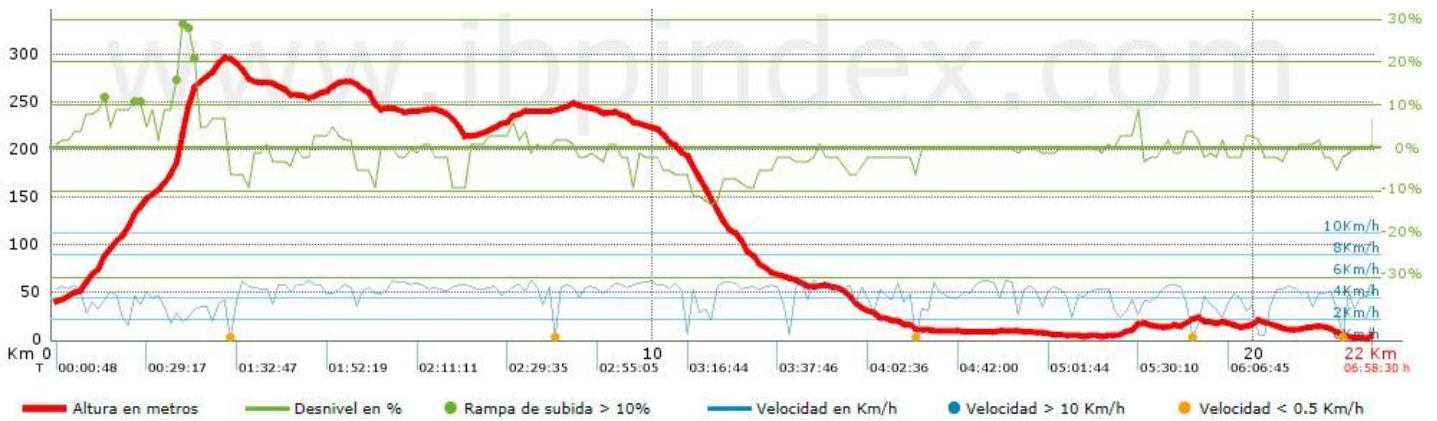
Fecha: 03/07/2016

Track: mediterrania_22.trk

Modalidad detectada = HKG

IBP = 63 HKG

Fiabilidad del IBP index= D



Pará netos a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total : 0 Km --- % --- h --- Km/h --- h --- h --- Km/h							
Paradas							
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior		
2.897	0:30:22 > 10'	298	1:00:13	1:00:13	2.897		
8.306	0:06:45	240	2:39:19	1:39:06	5.409		
10.485	0:03:16	197	3:12:27	0:33:08	2.179		
12.16	0:04:00	67	3:39:18	0:26:51	1.675		

14.309	0:16:11 > 10'	15	4:15:24	0:36:06	2.149
18.907	0:06:55	19	5:43:39	1:28:15	4.598
20.05	0:07:38	20	6:15:25	0:31:46	1.142
21.371	0:07:20	8	6:40:50	0:25:25	1.321
Total : 1:22:27 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil