

Track: mediterrania_25.trk

Track: mediterrania_25.trk

Modalidad detectada = RNG

Fiabilidad del IBP index= E

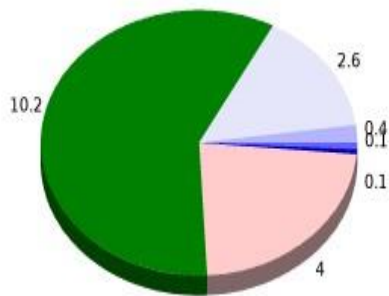
IBP = 46 HKG

Distancia total	17.395 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	17.395 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	13.772 Km	Número de puntos	899 (cad. 19.35 m)
		Puntos significativos	433 (cad. 40.27 m / 48.16 %)
		Puntos aberrantes	1 (0.11 % d. total)
Desn. de subida acumulado	77.7 m		
Desn. de bajada acumulado	85.48 m	Cambios dirección por	11.78
Altura máxima	21.36 m	Cambios dirección > 5º por	7.42
Altura mínima	-3.2 m	Tramos rectos acumulados	4.561 Km
Ratio de subida	1.9 %	Tramos rectos por	262.2 m
Ratio de bajada	2.79 %	Cambios de pendiente penalizables	0
Desnivel positivo por	4.47 m	Cambios de pendiente penalizables por	0
Desnivel negativo por	4.91 m		

Tiempo total	6:18:16 h
Tiempo en movimiento	4:14:23 h
Tiempo parado	2:03:53 h

Velocidad media total	2.76 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.1 Km/h
Velocidad máxima sostenida	18.66 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
-----------------------	---------	-----------------	----------------	--------------



Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Entre el 10 y el 15%	0	0	0
Entre el 5 y el 10%	0.05	0.29	4.99
Entre el 1 y el 5%	4.042	23.24	3.64
Total :	4.092	23.52	3.65
Llano			
Desniveles del 1%	10.238	58.85	4.43
Bajadas			
Entre el 1 y el 5%	2.58	14.83	3.79
Entre el 5 y el 10%	0.42	2.42	3.64

Entre el 10 y el 15%	0.066	0.38	4.93
Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Total :	3.066	17.62	3.79
Total track :		17.395	100 %
			4.1

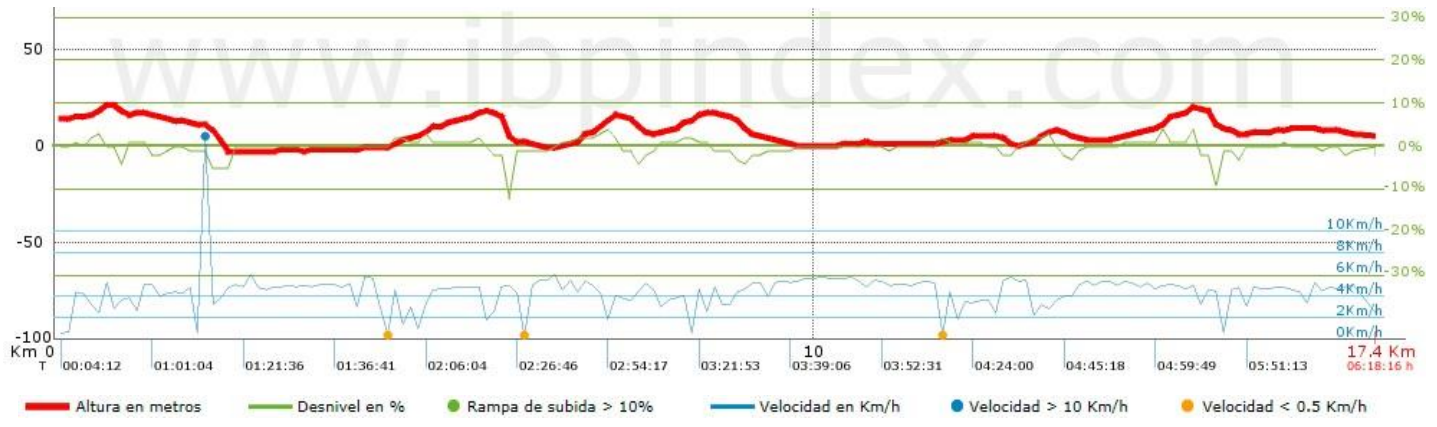
Track: mediterrania_25.trk Fecha: 16/08/2016

Track: mediterrania_25.trk

Modalidad detectada = RNG

Fiabilidad del IBP index= E

IBP = 46 HKG



Parà metros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.1	0:36:42 > 10´	14	0:05:42	0:05:42 < 10´	0.1
1.798	0:03:55	12	1:09:12	1:03:30	1.698
4.293	0:08:21	-1	1:45:12	0:36:00	2.496

6.129	0:10:57 > 10´	2	2:27:31	0:42:19	1.836
8.283	0:09:42	12	3:10:29	0:42:58	2.154
11.584	0:14:37 > 10´	1	4:01:13	0:50:44	3.302
15.279	0:35:57 > 10´	11	5:10:55	1:09:42	3.694
Total : 2:03:53 h					

Escala comparativa de valores IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil