

Track: mediterrania_31.gpx

Track: mediterrania_31.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

IBP = 34 HKG

Distancia total	13.474 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	13.474 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	12.218 Km	Número de puntos	980 (cad. 13.75 m)
		Puntos significativos	359 (cad. 37.64 m / 36.63 %)
Desn. de subida acumulado	29.9 m	Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)
Desn. de bajada acumulado	11.51 m		
Altura máxima	12.59 m	Cambios dirección por	12.99
Altura mínima	0 m	Cambios dirección > 5º por	9.87
Ratio de subida	1.81 %	Tramos rectos acumulados	2.704 Km
Ratio de bajada	1.73 %	Tramos rectos por	200.68 m
Desnivel positivo por	0.88 m	Cambios de pendiente penalizables	0
Desnivel negativo por	0.85 m	Cambios de pendiente penalizables por	0

Tiempo total	3:48:53 h
Tiempo en movimiento	3:27:52 h
Tiempo parado	0:21:01 h

Velocidad media total	7.36 Km/h
Velocidad media en movimiento	7.36 Km/h
Velocidad máxima sostenida	9.59 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0
	Entre el 10 y el 15%	0	0	0
	Entre el 5 y el 10%	0	0	0
	Entre el 1 y el 5%	0.656	4.87	7.92
	Total :	0.656	4.87	7.92
	Llano			
Desniveles del 1%	12.151	90.18	7.4	
Bajadas				
Entre el 1 y el 5%	0.667	4.95	6.27	
Entre el 5 y el 10%	0	0	0	
Entre el 10 y el 15%	0	0	0	
Entre el 15 y el 30%	0	0	0	

Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Total :	0.667	4.95	6.27
Total track : 13.474		100 %	7.36



www.ibpindex.com

Track: mediterrania_31.gpx

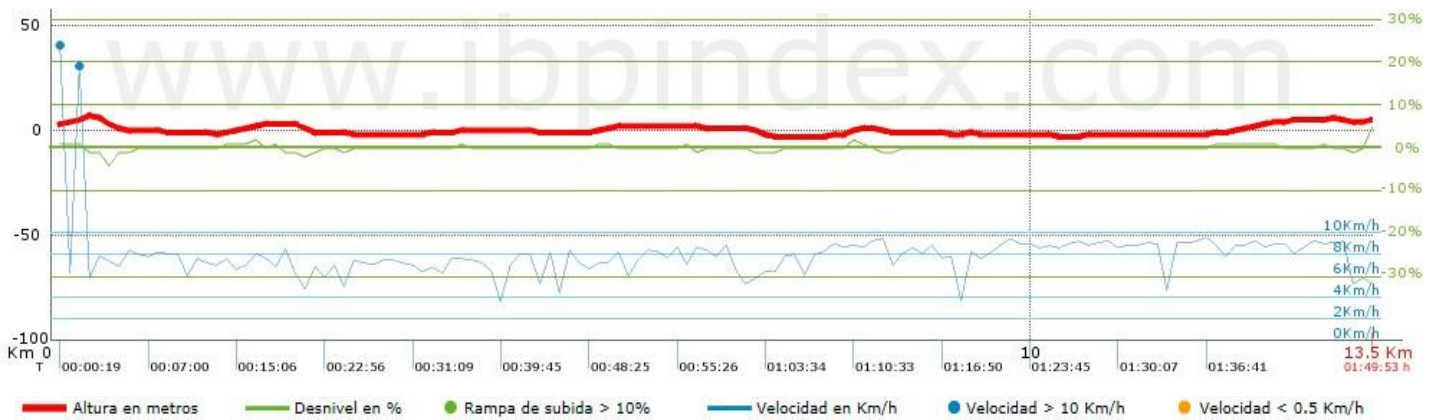
Fecha: 11/09/2016

Track: mediterrania_31.gpx

Modalidad detectada = HKG

IBP = 34 HKG

Fiabilidad del IBP index= E



Pará netros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
Total : 0:00:00 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil