

Track: 2016-03-26_montmajor.gpx

Track: 2016-03-26_montmajor.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = B

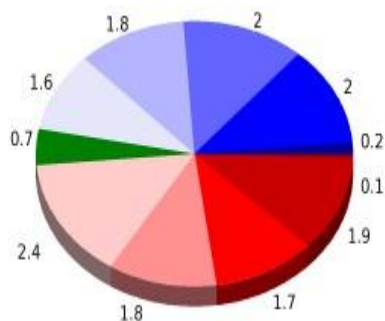
IBP = 83 HKG

Distancia total	16.256 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	16.256 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0.005 Km	Número de puntos	1938 (cad. 8.39 m)
		Puntos significativos	461 (cad. 35.34 m / 23.79 %)
		Puntos aberrantes	333 (17.18 % d. total)
Desn. de subida acumulado	871.2 m		
Desn. de bajada acumulado	878.32 m		
Altura máxima	1067.2 m	Cambios dirección por	13.29
Altura mínima	404.37 m	Cambios dirección > 5º por	10.58
Ratio de subida	10.94 %	Tramos rectos acumulados	1.84 Km
Ratio de bajada	11.54 %	Tramos rectos por	113.19 m
Desnivel positivo por	53.59 m	Cambios de pendiente penalizables	7
Desnivel negativo por	54.03 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.431

Tiempo total	5:12:46 h
Tiempo en movimiento	4:41:02 h
Tiempo parado	0:31:44 h

Velocidad media total	3.12 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.47 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.41 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	0.127	0.78	1.72
	Entre el 15 y el 30%	1.908	11.73	2.37
	Entre el 10 y el 15%	1.699	10.45	3.59
	Entre el 5 y el 10%	1.84	11.32	3.73
	Entre el 1 y el 5%	2.389	14.7	4.54
	Total :	7.963	48.98	3.36
Llano				
	Desniveles del 1%	0.685	4.21	3.22
Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.627	10.01	3.81
	Entre el 5 y el 10%	1.79	11.01	3.77
	Entre el 10 y el 15%	2.049	12.61	3.95
	Entre el 15 y el 30%	1.976	12.16	3.38



Entre el 30 y el 55%	0.165	1.02	1.76
Total :	7.609	46.8	3.63
Total track :	16.256	100 %	3.47

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Pag. 1/2



www.ibpindex.com

Track: 2016-03-26_montmajor.gpx

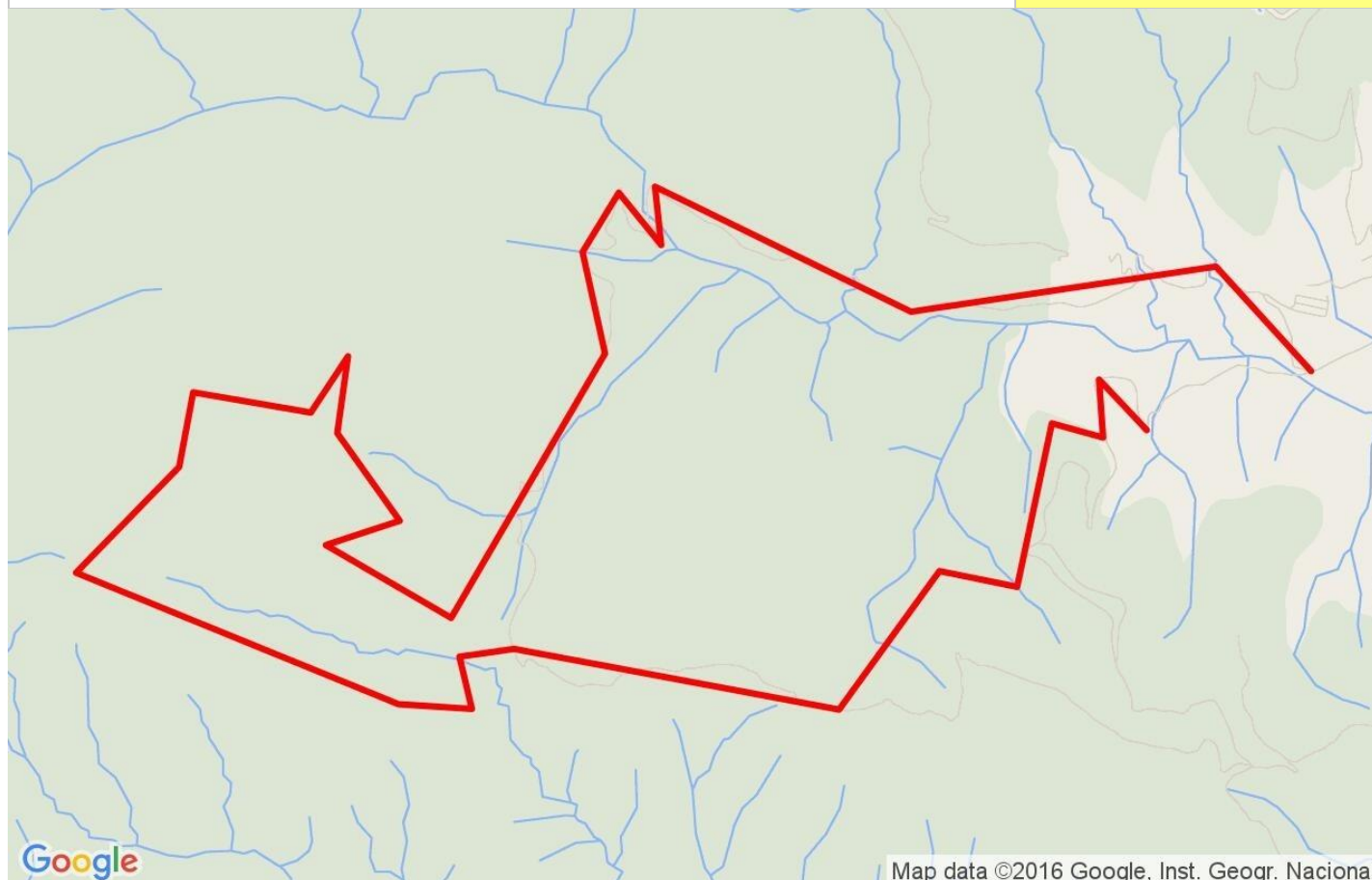
Fecha: 27/03/2016

Track: 2016-03-26_montmajor.gpx

Modalidad detectada = HKG

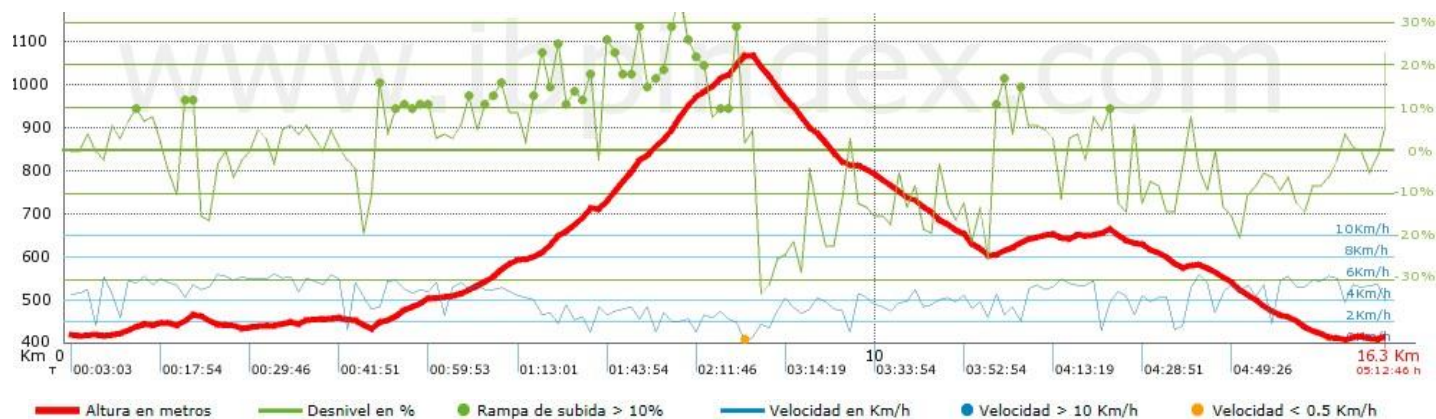
IBP = 83 HKG

Fiabilidad del índice IBP = B



Google

Map data ©2016 Google, Inst. Geogr. Nacional



Pará netros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
--------	-------------	-------------	----------------------	-----------	---------------	--------------	-----------

Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h
Paradas						
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior	
8.295	0:31:44 > 10´	1058	2:28:35	2:28:35	8.295	
Total : 0:31:44 h						

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Pag. 2/2

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil