

Track: sadernes-staniol-sadernes.gpx

Track: sadernes-staniol-sadernes.gpx

Modalidad detectada = RNG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 115 HKG

Distancia total	21.455 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	21.455 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0.017 Km	Número de puntos	1955 (cad. 10.7 m)
		Puntos significativos	533 (cad. 39.31 m / 27.26 %)
		Puntos aberrantes	327 (16.73 % d. total)
Desn. de subida acumulado	1341.18 m		
Desn. de bajada acumulado	1341.03 m		
Altura máxima	1368.2 m	Cambios dirección por	13.39
Altura mínima	228 m	Cambios dirección > 5º por	11
Ratio de subida	13.34 %	Tramos rectos acumulados	2.057 Km
Ratio de bajada	13.15 %	Tramos rectos por	98.35 m
Desnivel positivo por	62.74 m	Cambios de pendiente penalizables	9
Desnivel negativo por	63.31 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.43

Tiempo total	7:05:44 h
Tiempo en movimiento	6:30:22 h
Tiempo parado	0:35:22 h

Velocidad media total	3.03 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.28 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.15 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	
	Entre el 30 y el 55%	0.678	3.24	1.99	
	Entre el 15 y el 30%	2.931	14.01	3.56	
	Entre el 10 y el 15%	1.563	7.47	5.34	
	Entre el 5 y el 10%	2.127	10.17	6.97	
	Entre el 1 y el 5%	2.541	12.15	7.7	
	Total :	9.84	47.05	4.7	
	Llano				
	Desniveles del 1%	1.003	4.8	7.28	
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.935	9.25	8.91	
Entre el 5 y el 10%	2.907	13.9	8.23		
Entre el 10 y el 15%	2.273	10.87	8.7		
Entre el 15 y el 30%	1.964	9.39	5.58		
Entre el 30 y el 55%	0.993	4.75	2.96		
Total :	10.072	48.16	6.63		
Total track :	20.915	100 %	5.58		

Track: sadernes-staniol-sadernes.gpx

Fecha: 23/08/2016

Track: sadernes-staniol-sadernes.gpx

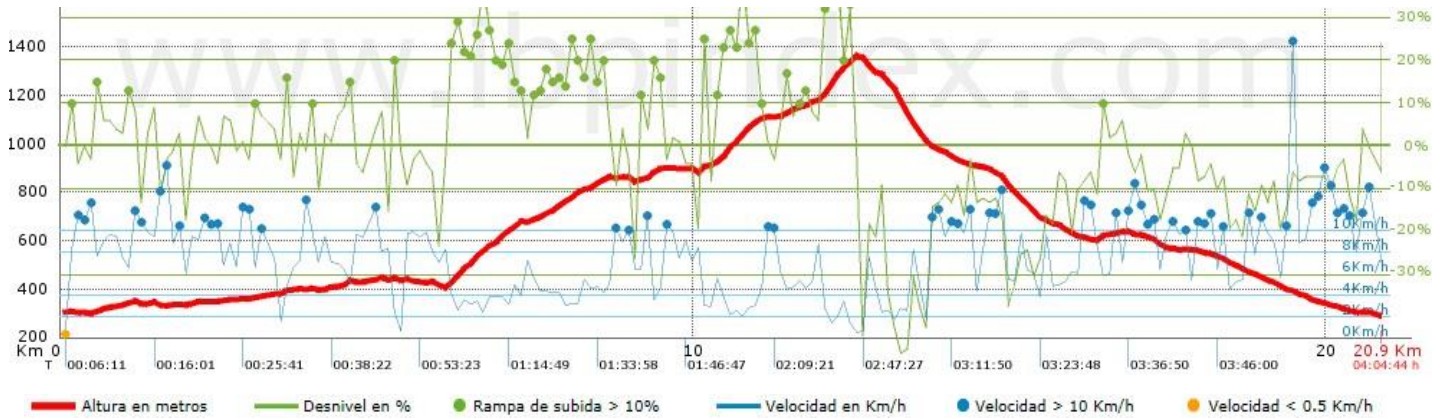
Modalidad detectada = RNG

IBP = 115 HKG

Fiabilidad del IBP index= B



Map data ©2016 Google, Inst. Geogr. Nacional



Pará netros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.029	0:05:14	304	0:00:57	0:00:57 < 10´	0.029
5.27	0:05:08	445	0:47:32	0:46:35	5.241
12.538	0:25:00 > 10´	1362	4:33:50	2:46:18	7.269

Total : 0:35:22 h

Escala comparativa de valors IBP

Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta	
Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta		
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil