

Track: tuc_de_mauberme.gpx

Track: tuc_de_mauberme.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

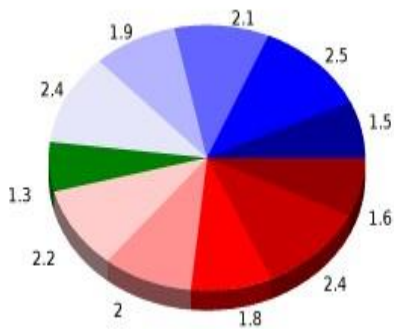
IBP = 174 HKG

Distancia total	21.667 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	21.667 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0.003 Km	Número de puntos	1989 (cad. 10.89 m)
		Puntos significativos	664 (cad. 32.68 m / 33.38 %)
		Puntos aberrantes	96 (4.83 % d. total)
Desn. de subida acumulado	1540.92 m		
Desn. de bajada acumulado	1597.06 m	Cambios dirección por	16.25
Altura máxima	2856.52 m	Cambios dirección > 5º por	13.66
Altura mínima	1591.3 m	Tramos rectos acumulados	1.912 Km
Ratio de subida	15.59 %	Tramos rectos por	88.24 m
Ratio de bajada	15.25 %	Cambios de pendiente penalizables	14
Desnivel positivo por	71.12 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.646
Desnivel negativo por	73.71 m		

Tiempo total	10:16:13 h
Tiempo en movimiento	8:01:01 h
Tiempo parado	2:15:12 h

Velocidad media total	2.11 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.7 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.55 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
	Entre el 30 y el 55%	1.552	7.16	1.87
	Entre el 15 y el 30%	2.384	11	3.26
	Entre el 10 y el 15%	1.759	8.12	3.83
	Entre el 5 y el 10%	2.034	9.39	3.8
	Entre el 1 y el 5%	2.153	9.93	3.41
	Total :	9.881	45.6	3.1
Llano				
	Desniveles del 1%	1.316	6.07	3.75
Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.434	11.23	3.02
	Entre el 5 y el 10%	1.939	8.95	2.8
	Entre el 10 y el 15%	2.102	9.7	2.45



Entre el 15 y el 30%	2.524	11.65	2.06
Entre el 30 y el 55%	1.472	6.79	1.64
Total :	10.47	48.32	2.34

Total track : 21.667 100 % 2.7

Track: *tuc_de_mauberme-llarga-per-cami-liat-estany-montoliu-port-urets-i-t.gpx*

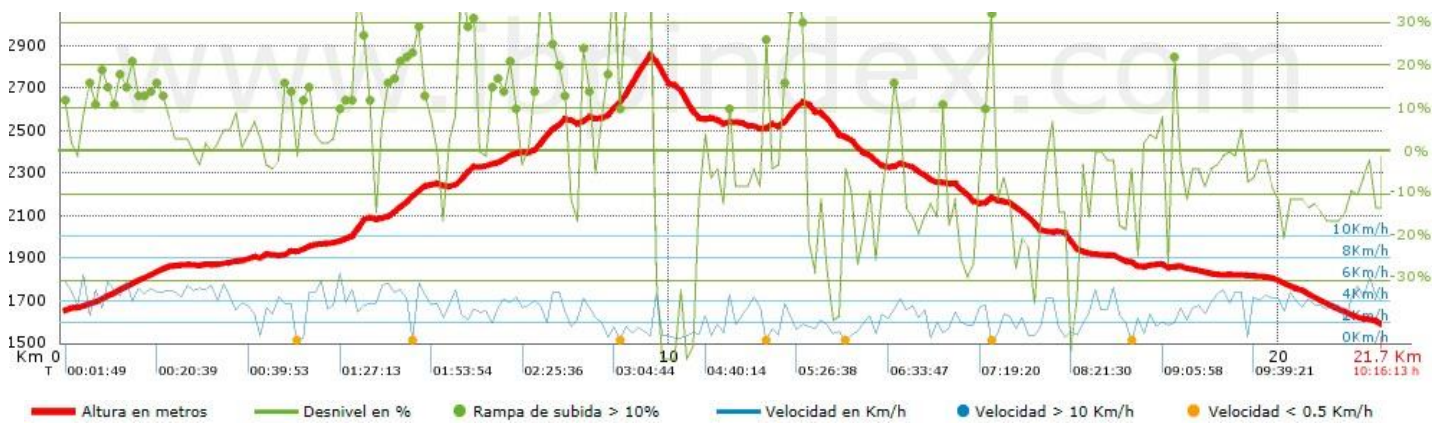
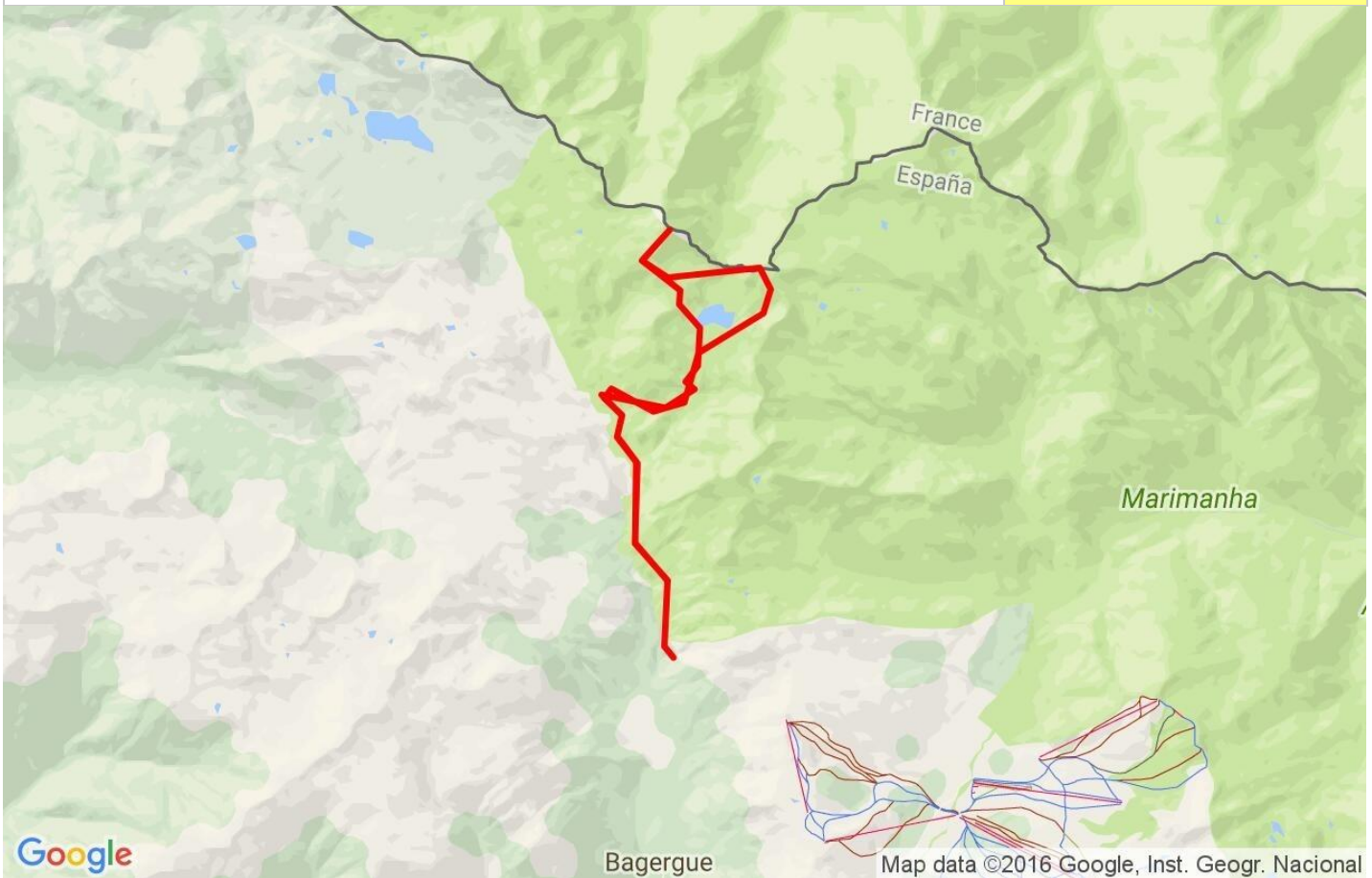
Fecha: 17/08/2016

Track: *tuc_de_mauberme-llarga-per-cami-liat-estany-montoliu-port-urets-i-t.gpx*

Modalidad detectada = HKG

IBP = 174 HKG

Fiabilidad del IBP index= A



Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
2750	503.509	2.32	0:15:28	1.95	0:14:41	0:30:09	1
2500	4158.14	19.19	2:03:30	2.02	0:42:40	2:46:10	1.5
2250	3595.818	16.6	1:33:38	2.3	0:14:57	1:48:35	1.99
2000	3534.255	16.31	1:16:38	2.77	0:27:30	1:44:08	2.04
1750	7605.94	35.1	2:14:13	3.4	0:34:09	2:48:22	2.71
1500	2269.789	10.48	0:37:34	3.63	0:01:15	0:38:49	3.51
Total :	21.667 Km	100 %	8:01:01 h	2.7 Km/h	2:15:12 h	10:16:13 h	2.11 Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.169	0:02:34	1906	0:41:38	0:41:38	3.169
3.81	0:18:50 > 10´	1933	0:59:20	0:17:42	0.64
5.678	0:05:08	2164	1:44:07	0:44:47	1.869
8.935	0:03:00	2566	2:57:08	1:13:01	3.256
9.137	0:07:31	2633	3:06:57	0:09:49 < 10´	0.202
9.481	0:03:12	2771	3:30:21	0:23:24	0.344
9.774	0:08:14	2823	3:43:36	0:13:15	0.294
9.879	0:03:15	2773	3:54:11	0:10:35	0.105
10.015	0:22:32 > 10´	2723	4:03:29	0:09:18 < 10´	0.136
10.645	0:02:47	2560	4:42:24	0:38:55	0.63
11.503	0:06:50	2510	5:04:58	0:22:34	0.858
12.807	0:08:04	2471	5:56:32	0:51:34	1.304
12.899	0:02:41	2467	6:07:21	0:10:49	0.092
14.189	0:04:12	2283	6:48:33	0:41:12	1.289
15.237	0:13:23 > 10´	2174	7:22:30	0:33:57	1.048

15.813	0:02:29	2111	7:52:00	0:29:30	0.576
15.948	0:03:06	2077	7:56:53	0:04:53 < 10'	0.135
16.434	0:03:24	2024	8:13:37	0:16:44	0.486
17.505	0:09:40	1883	8:43:04	0:29:27	1.071
19.421	0:03:05	1822	9:34:18	0:51:14	1.916
21.657	0:01:15	1591	10:14:58	0:40:40	2.236
Total : 2:15:12 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil