

Track: cami\_de\_la\_carena.gpx

Track: cami\_de\_la\_carena.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

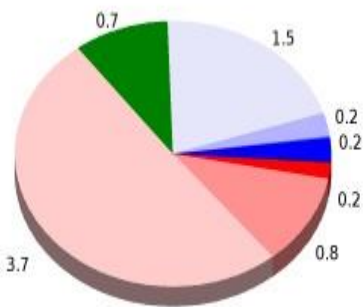
Fiabilidad del IBP index= A

Distancia total	7.4 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	7.4 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	3.26 Km	Número de puntos	660 (cad. 11.21 m)
		Puntos significativos	221 (cad. 33.63 m / 33.48 %)
		Puntos aberrantes	1 (0.15 % d. total)
Desn. de subida acumulado	163.8 m		
Desn. de bajada acumulado	107.6 m	Cambios dirección por	16.76
Altura máxima	810.7 m	Cambios dirección > 5º por	13.51
Altura mínima	642.2 m	Tramos rectos acumulados	0.497 Km
Ratio de subida	3.46 %	Tramos rectos por	67.16 m
Ratio de bajada	5.56 %	Cambios de pendiente penalizables	1
Desnivel positivo por	22.14 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.135
Desnivel negativo por	14.54 m		

Tiempo total	1:06:38 h
Tiempo en movimiento	1:06:38 h
Tiempo parado	0:00:00 h

Velocidad media total	6.66 Km/h
Velocidad media en movimiento	6.66 Km/h
Velocidad máxima sostenida	14.07 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
-----------------------	---------	-----------------	----------------	--------------



Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Entre el 15 y el 30%	0.033	0.44	2.75
Entre el 10 y el 15%	0.172	2.32	5.48
Entre el 5 y el 10%	0.808	10.92	7.4
Entre el 1 y el 5%	3.718	50.24	7.05
<b>Total :</b>	<b>4.73</b>	<b>63.93</b>	<b>6.96</b>
<b>Llano</b>			
Desniveles del 1%	0.733	9.91	6.82
<b>Bajadas</b>			
Entre el 1 y el 5%	1.467	19.83	7.1
Entre el 5 y el 10%	0.231	3.12	4.14

Entre el 10 y el 15%	0.034	0.46	5.56
Entre el 15 y el 30%	0.168	2.27	3.7
Entre el 30 y el 55%	0.036	0.49	3.81
<b>Total :</b>	<b>1.936</b>	<b>26.16</b>	<b>5.99</b>
<b>Total track : 7.4</b>		<b>100 %</b>	<b>6.66</b>

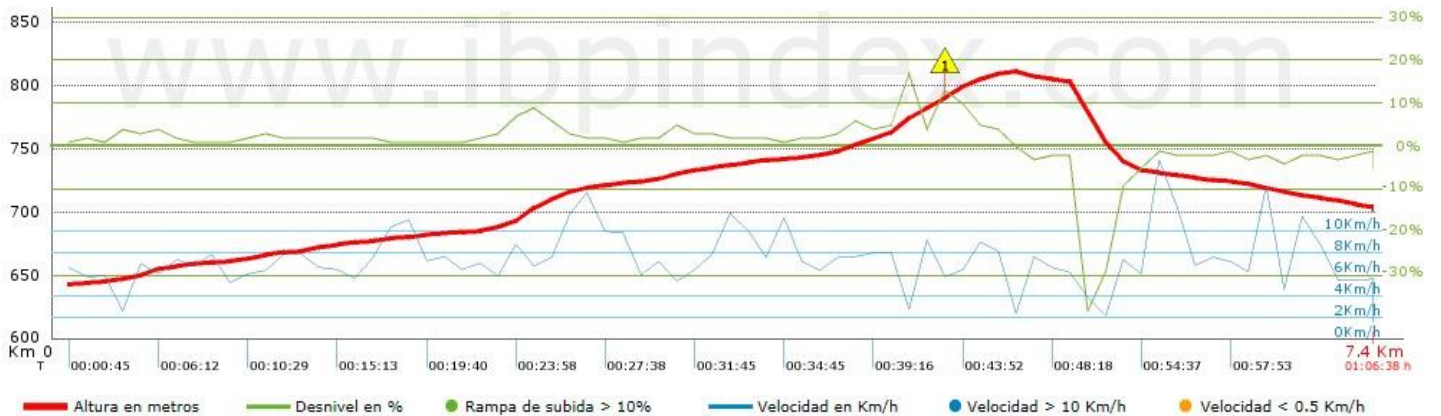
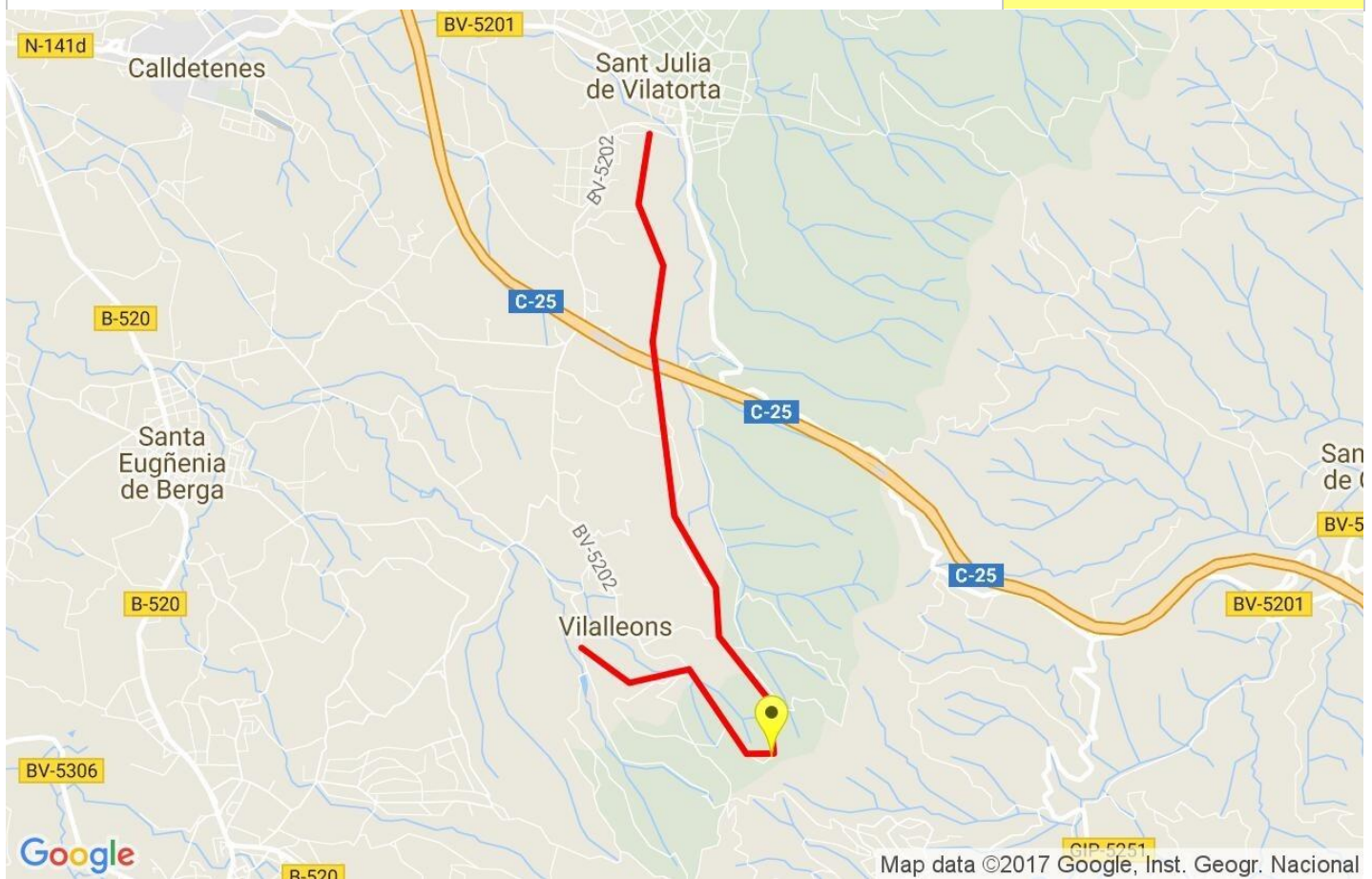
Track: cami\_de\_la\_carena.gpx Fecha: 27/08/2017

Track: cami\_de\_la\_carena.gpx


Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 28 HKG**



## Repechos &gt; 10%

Repechos	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	4.947	12 %	106 m

Pará netros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Paradas</b>							
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior		
Total : 0:00:00 h							