

Track: activity\_1322971710.gpx

Track: activity\_1322971710.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 34 BYC**

Distancia total	61.376 Km	Filtro pendiente máxima	~30 %
Distancia analizada	61.376 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0.061 Km	Número de puntos	1862 (cad. 32.96 m)
Desn. de subida acumulado	609.24 m	Puntos significativos	1032 (cad. 59.53 m / 55.42 %)
Desn. de bajada acumulado	609.92 m	Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)
Altura máxima	246.9 m	Cambios dirección por	6.76
Altura mínima	46 m	Cambios dirección > 5º por	4.51
Ratio de subida	2.82 %	Tramos rectos acumulados	18.584 Km
Ratio de bajada	2.61 %	Tramos rectos por	302.79 m
Desnivel positivo por	7.53 m	Cambios de pendiente penalizables	5
Desnivel negativo por	7.38 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.081

Tiempo total	3:40:17 h
Tiempo en movimiento	3:20:02 h
Tiempo parado	0:20:15 h

Velocidad media total	16.72 Km/h
Velocidad media en movimiento	17.96 Km/h
Velocidad máxima sostenida	51.2 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %		
	Entre el 15 y el 30%	0.022	0.04	19.89	
	Entre el 10 y el 15%	0.353	0.58	5.88	
	Entre el 5 y el 10%	1.768	2.88	10.42	
	Entre el 1 y el 5%	14.263	23.24	14.79	
	<b>Total :</b>	<b>16.407</b>	<b>26.73</b>	<b>13.73</b>	
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	27.595	44.96	18.29	
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	15.135	24.66	23.61	
	Entre el 5 y el 10%	2.24	3.65	30.89	
Entre el 10 y el 15%	0	0	0		
Entre el 15 y el 30%	0	0	0		
<b>Total :</b>	<b>17.375</b>	<b>28.31</b>	<b>24.35</b>		
<b>Total track :</b>		<b>61.376</b>	<b>100 %</b>	<b>17.96</b>	

Track: activity\_1322971710.gpx

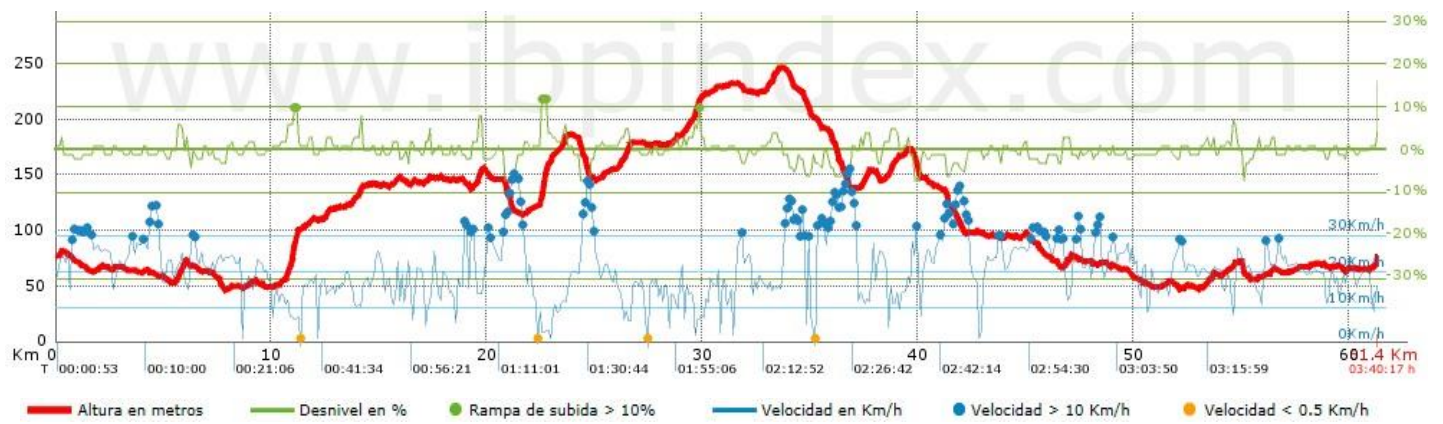
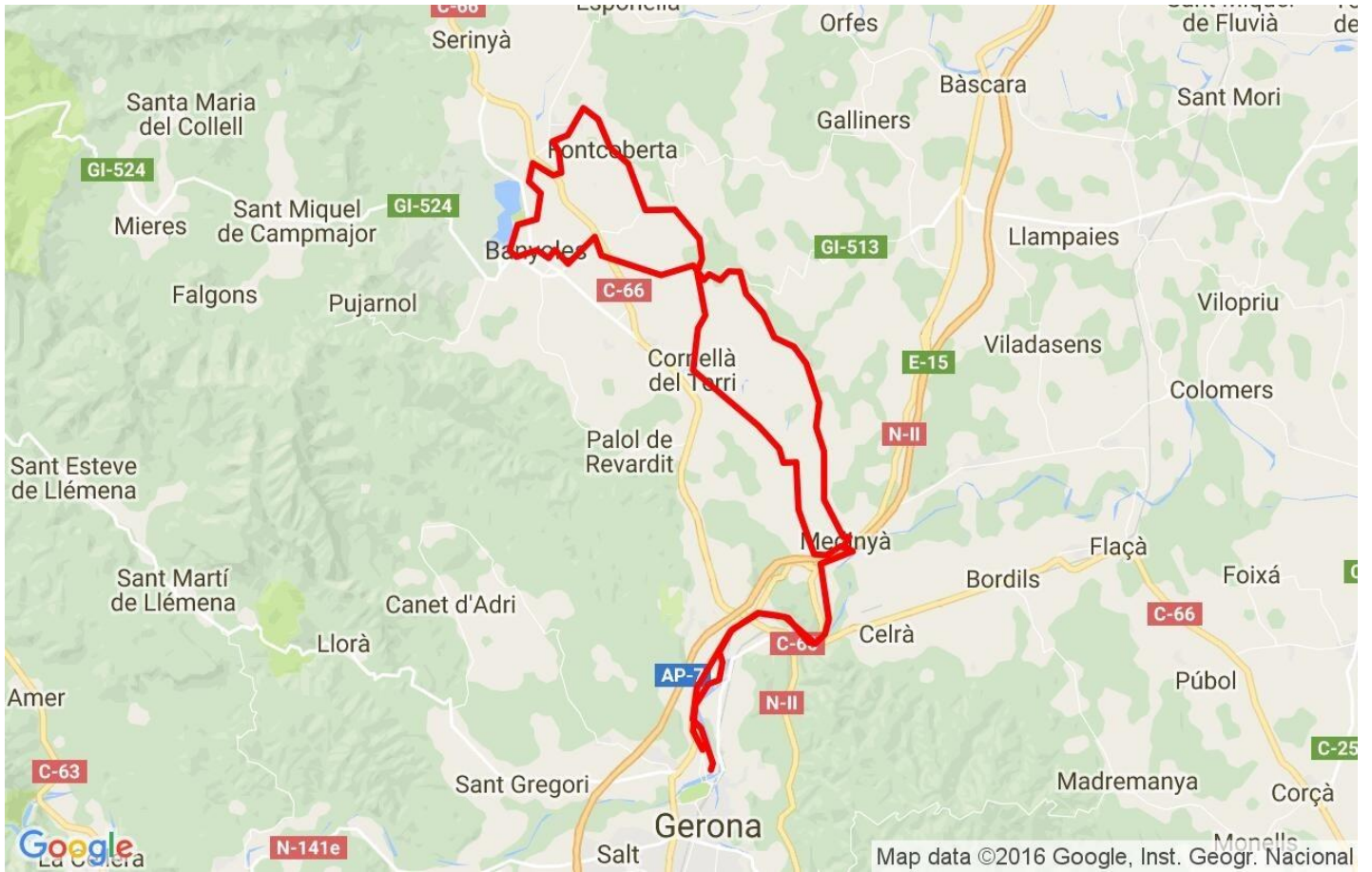
Fecha: 28/08/2016

Track: activity\_1322971710.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 34 BYC**



Pará netros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h
Paradas							
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior		
11.338	0:02:37	101	0:34:53	0:34:53	11.338		
22.258	0:01:28	121	1:14:40	0:39:47	10.921		
27.375	0:07:24	178	1:41:57	0:27:17	5.117		
35.187	0:03:46	203	2:20:08	0:38:11	7.811		
Total :		0:15:15 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil