

Track: track_2016-09-07_123242.gpx

Track: track_2016-09-07_123242.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del IBP index= D

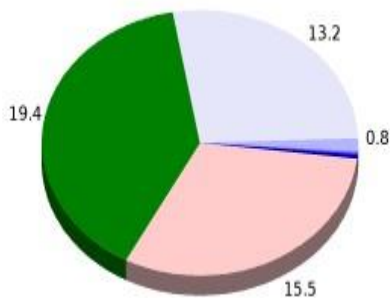
IBP = 26 BYC

Distancia total	48.872 Km	Filtro pendiente máxima	~30 %
Distancia analizada	48.872 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0.011 Km	Número de puntos	1365 (cad. 35.83 m)
		Puntos significativos	846 (cad. 57.87 m / 61.98 %)
		Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)
Desn. de subida acumulado	375.02 m		
Desn. de bajada acumulado	375.02 m	Cambios dirección por	7.01
Altura máxima	146.58 m	Cambios dirección > 5º por	4.56
Altura mínima	72.2 m	Tramos rectos acumulados	12.855 Km
Ratio de subida	2.15 %	Tramos rectos por	262.87 m
Ratio de bajada	2.37 %	Cambios de pendiente penalizables	1
Desnivel positivo por	6.8 m	Cambios de pendiente penalizables por	0.02
Desnivel negativo por	6.79 m		

Tiempo total	3:42:37 h
Tiempo en movimiento	2:51:41 h
Tiempo parado	0:50:56 h

Velocidad media total	13.18 Km/h
Velocidad media en movimiento	17.39 Km/h
Velocidad máxima sostenida	45.99 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
-----------------------	---------	-----------------	----------------	--------------



Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Entre el 10 y el 15%	0	0	0
Entre el 5 y el 10%	0	0	0
Entre el 1 y el 5%	15.499	31.69	14.49
Total :	15.499	31.69	14.49

Llano

Desniveles del 1%	19.409	39.69	17.69
-------------------	--------	-------	-------

Bajadas

Entre el 1 y el 5%	13.237	27.07	21.72
Entre el 5 y el 10%	0.757	1.55	21.63
Entre el 10 y el 15%	0	0	0

Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Total :	13.994	28.62	21.71
Total track : 48.902		100 %	17.39

Track: track_2016-09-07_123242.gpx

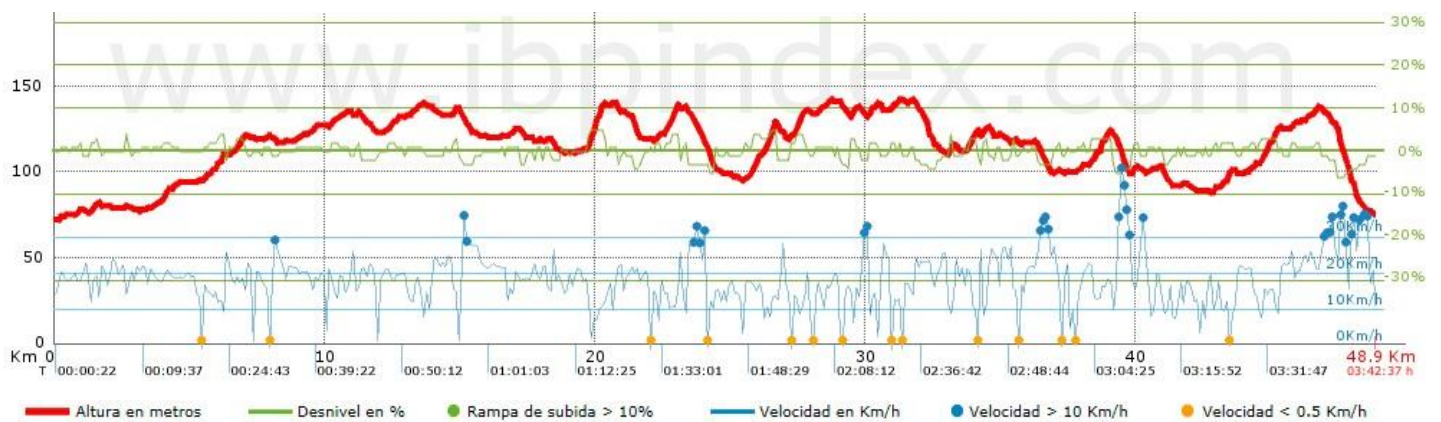
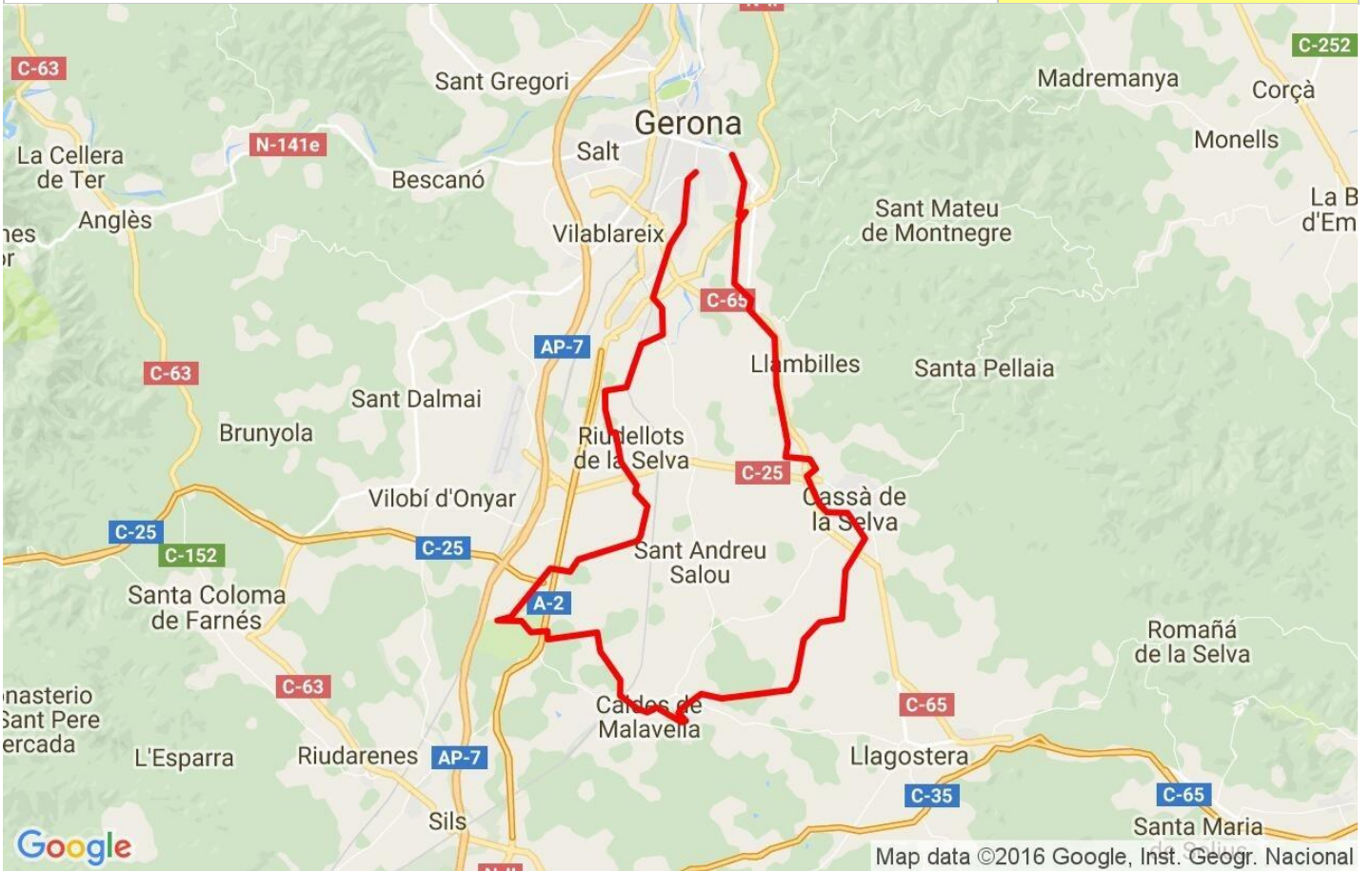
Fecha: 08/09/2016

Track: track_2016-09-07_123242.gpx

Modalidad detectada = BYC

IBP = 26 BYC

Fiabilidad del IBP index= D



Pará metros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
5.393	0:04:55	95	0:15:48	0:15:48	5.393
7.88	0:04:33	120	0:29:59	0:14:11	2.487
22.03	0:07:07	118	1:22:50	0:52:51	14.15

24.126	0:03:30	116	1:38:19	0:15:29	2.096
27.157	0:03:57	119	1:54:09	0:15:50	3.031
28.048	0:02:15	134	2:03:06	0:08:57 < 10´	0.891
29.089	0:01:52	141	2:09:15	0:06:09 < 10´	1.041
30.86	0:07:50	135	2:17:36	0:08:21 < 10´	1.771
31.289	0:05:03	142	2:28:26	0:10:50	0.428
34.102	0:02:17	123	2:43:14	0:14:48	2.813
35.603	0:03:04	118	2:49:49	0:06:35 < 10´	1.501
37.241	0:01:52	101	2:56:49	0:07:00 < 10´	1.638
37.684	0:01:21	100	3:00:30	0:03:41 < 10´	0.443
43.418	0:01:20	97	3:24:23	0:23:53	5.734
Total :					
	0:50:56 h				

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil