

Track: mediterrania_26.trk

Track: mediterrania_26.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

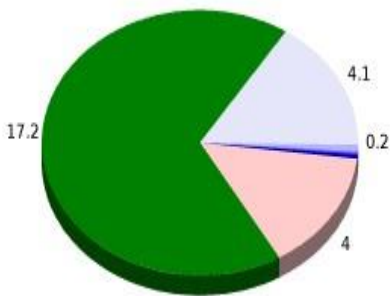
IBP = 63 HKG

Distancia total	25.499 Km	Filtro pendiente máxima	~55 %
Distancia analizada	25.499 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	10.528 Km	Número de puntos	937 (cad. 27.2 m)
		Puntos significativos	510 (cad. 50.08 m / 54.43 %)
		Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)
Desn. de subida acumulado	168.50 m		
Desn. de bajada acumulado	188.51 m	Cambios dirección por	10.91
Altura máxima	66.90 m	Cambios dirección > 5º por	7.69
Altura mínima	3.50 m	Tramos rectos acumulados	4.687 Km
Ratio de subida	1.99 %	Tramos rectos por	183.88 m
Ratio de bajada	2.61 %	Cambios de pendiente penalizables	0
Desnivel positivo por	3.12 m	Cambios de pendiente penalizables por	0
Desnivel negativo por	4.37 m		

Tiempo total	7:17:26 h
Tiempo en movimiento	6:08:11 h
Tiempo parado	1:09:15 h

Velocidad media total	3.5 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.31 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.89 Km/h

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en
-----------------------	---------	-----------------	----------------	--------------



Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Entre el 10 y el 15%	0	0	0
Entre el 5 y el 10%	0.029	0.11	0
Entre el 1 y el 5%	3.974	15.59	3.91
Total :	4.003	15.71	3.94
Llano			
Desniveles del 1%	17.219	67.56	4.45
Bajadas			
Entre el 1 y el 5%	4.061	15.93	4.07
Entre el 5 y el 10%	0.206	0.81	5

Entre el 10 y el 15%	0	0	0
Entre el 15 y el 30%	0	0	0
Entre el 30 y el 55%	0	0	0
Total :	4.266	16.74	4.11
Total track :		25.489	100 %
			4.31

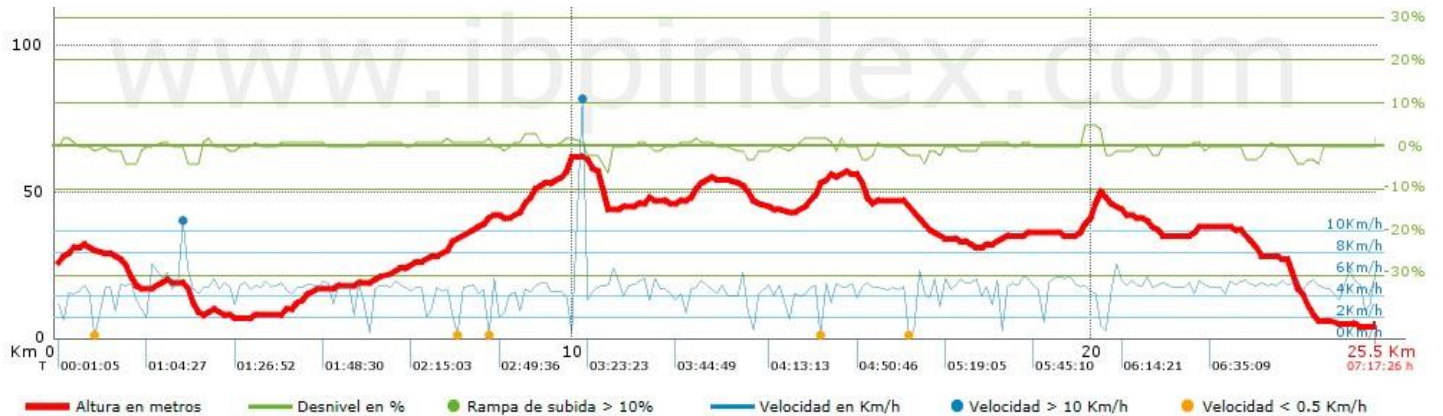
Track: mediterrania_26.trk Fecha: 06/09/2016

Track: mediterrania_26.trk

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 63 HKG



Parà netros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.67	0:23:36 > 10´	31	0:11:52	0:11:52	0.67
5.963	0:03:43	19	1:59:56	1:48:04	5.293
7.676	0:04:39	33	2:27:25	0:27:29	1.713

8.348	0:05:04	40	2:40:52	0:13:27	0.671
9.948	0:08:07 > 10´	59	3:11:15	0:30:23	1.6
13.372	0:02:16	50	4:04:51	0:53:36	3.424
14.695	0:01:32	49	4:31:01	0:26:10	1.323
16.438	0:07:14	46	5:02:52	0:31:51	1.743
18.19	0:04:28	33	5:32:58	0:30:06	1.752
20.168	0:06:36	50	6:03:52	0:30:54	1.978
Total : 1:09:15 h					

Escala comparativa de valors IBP

	Nivell de preparació física					Dificultat de la ruta
	Molt baixa	Baixa	Mitjana	Alta	Molt alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molt fàcil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fàcil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Mitjana
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difícil
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molt difícil